



# Les zones humides : Pourquoi m'en soucier?

Les zones humides sont essentielles  
pour notre avenir

La Convention de Ramsar met à disposition cette présentation et les images qu'elle contient uniquement à des fins non commerciales pour l'éducation et pour des activités promotionnelles de la Journée mondiale des zones humides 2015.





# Mais, qu'est-ce qu'une zone humide?

- Définition générale : des étendues inondées par l'eau, soit en permanence, soit saisonnièrement
- Types de zones humides intérieures :
  - Marais, étangs, lacs, fagnes, plaines d'inondation et marécages
- Types de zones humides côtières :
  - Mangroves, marais salés, estuaires, lagons – et même récifs coralliens
- Les étangs de pisciculture, les marais salants, les rizières sont des zones humides artificielles
- D'un hectare jusqu'au Pantanal (Brésil, Bolivie et Paraguay) qui couvre trois fois la superficie de l'Irlande





# Les zones humides sont notre source d'eau douce

- Moins de 3% de l'eau de la planète est douce – le reste est de l'eau salée
  - La majeure partie de l'eau douce est présente sous forme de glace
  - La plus grande partie de l'eau douce disponible se trouve dans les aquifères
- Nous avons besoin de 20 à 50 litres d'eau par jour pour nos besoins de base
  - C'est le minimum pour boire, faire la cuisine et nettoyer
- Près de deux milliards d'Asiatiques et 380 millions de résidents de l'UE dépendent des nappes phréatiques pour leurs besoins en eau
- Les zones humides aident à purifier l'eau et à recharger les aquifères dont l'humanité est tributaire





# Les zones humides épurent l'eau et filtrent les déchets

- Les plantes des zones humides peuvent aider à diminuer la pollution de l'eau
  - Elles absorbent certains engrais et pesticides dangereux
  - Elles retiennent certains métaux lourds et toxines issus de l'industrie
- Exemple : Marais de Nakivubo (Kampala, Ouganda)
  - Il filtre gratuitement les eaux usées et les effluents industriels
  - Une station d'épuration coûterait USD 2 millions par an
- À noter : une seule huître adulte dans une zone tidale peut filtrer près de 200 litres d'eau par jour
  - Elle élimine les sédiments et les polluants chimiques des eaux côtières





# Les zones humides nourrissent l'humanité

- Le riz, qui pousse dans les rizières des zones humides, est la nourriture de base de près de trois milliards de personnes
  - 20% de l'apport nutritionnel mondial
- 70% des eaux souterraines exploitées servent à l'irrigation
- Une personne consomme en moyenne 19 kg de poissons par an
  - La consommation par personne est beaucoup plus élevée en Asie
- Les deux tiers des poissons commerciaux dépendent des zones humides côtières à un moment de leur cycle de vie
  - Frayères et zones de croissance
  - Les mangroves et les estuaires sont particulièrement importants





# Les zones humides regorgent de biodiversité

- On y trouve plus de 100 000 espèces d'eau douce connues
  - 257 nouvelles espèces de poissons d'eau douce ont été découvertes dans l'Amazonie entre 1999 et 2009
- Elles sont vitales pour de nombreux amphibiens et reptiles ainsi que pour les oiseaux nicheurs et migrateurs
- Une zone humide possède souvent des espèces endémiques
  - Ce sont des formes de vie uniques à un site en particulier
  - Le lac Baïkal, en Russie ou les lacs de la vallée du Rift, en Afrique de l'Est ont beaucoup d'espèces endémiques





# Les zones humides luttent contre le changement climatique

- On estime que les tourbières couvrent 3% de la Terre mais retiennent 30% de tout le carbone stocké en milieu terrestre
  - Deux fois la quantité de carbone stocké par toutes les forêts du monde!
- Face à l'élévation du niveau de la mer, les zones humides côtières atténuent l'impact des typhons et des tsunamis
  - Les marais salés, les mangroves agissent comme des tampons; les racines fixent le littoral et résistent à l'érosion
  - Les zones humides côtières augmentent la résilience aux effets des changements climatiques
- Les prairies humides et les tourbières agissent comme des éponges naturelles
  - Elles absorbent les précipitations, créent de vastes mares en surface, régulant les crues dans les bassins hydrographiques
  - Cette capacité de stockage est aussi une assurance contre la sécheresse





# Les zones humides assurent des produits et des moyens d'existence durables

- 61,8 millions de personnes gagnent directement leur vie dans les secteurs de la pêche et de l'aquaculture
  - Si l'on compte leurs familles, plus de 660 millions de personnes dépendent des pêcheries pour leur survie
- Des zones humides gérées de manière durable fournissent :
  - Du bois pour la construction
  - Des huiles végétales
  - Des plantes médicinales
  - Des tiges et des feuilles pour la vannerie
  - Du fourrage pour les animaux







# L'avenir sans les zones humides?

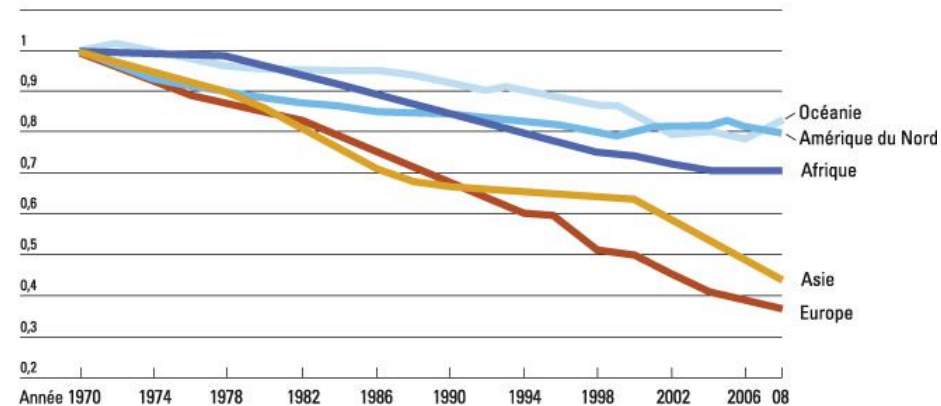
- 64% des zones humides de la planète ont disparu depuis 1900
  - La perte est beaucoup plus élevée dans certaines régions, en particulier en Asie
  - Depuis 1700, la perte mondiale de zones humides est estimée à 87%
- Un déclin rapide signifie que
  - L'accès à l'eau douce diminue pour un à deux milliards de personnes
  - Les zones côtières sont plus exposées aux ondes de tempête
- La biodiversité aussi est touchée
  - L'Indice Planète vivante du WWF : les populations d'espèces d'eau douce ont diminué de 76% entre 1970 et 2010





# L'Indice d'étendue des zones humides

- L'indice de déclin des zones humides, conjointement parrainé par Ramsar
- A observé un échantillon de plus de 1000 zones humides à l'échelon mondial entre 1970 et 2008
- La perte moyenne d'étendue mesurée dans cette période : 40%
- Les variations d'un site à l'autre sont considérables





# Quelles sont les raisons de la perte et de la dégradation des zones humides?

- Les zones humides sont souvent considérées comme des friches
- Bouversements dans l'utilisation des sols, en particulier expansion :
  - De l'agriculture
  - Du pâturage
  - D'autres formes d'exploitation telle que celle du bois
- Détournement de l'eau par les barrages, digues et canalisations
- Développement de l'infrastructure, en particulier dans les vallées fluviales et les zones côtières
- Pollution de l'air et de l'eau et excédent de matières nutritives





# Comment inverser la tendance?

- Adopter des politiques qui tiennent compte des zones humides
  - Comprendre les services écosystémiques procurés par les zones humides
  - Les intégrer dans les plans d'aménagement
- Utiliser les dernières zones humides de manière rationnelle
  - Satisfaire aux besoins humains tout en préservant la biodiversité et d'autres services des zones humides
- Restaurer les zones humides qui ont été dégradées
- Développer les sources de financement pour la conservation des zones humides
- Enseigner à tous les avantages des zones humides





# La Convention de Ramsar

- Un traité intergouvernemental sur les zones humides
  - Sert de cadre à la conservation et à l'utilisation rationnelle
  - 168 Parties (pays membres)
  - Premier traité mondial moderne de l'environnement
  - Doit son nom à Ramsar, en Iran, où la Convention a été adoptée
- Les membres s'engagent à :
  - Utiliser toutes leurs zones humides de manière rationnelle
  - Inscrire des zones humides appropriées sur la Liste des zones humides d'importance internationale (« Liste de Ramsar »)
  - Coopérer pour des zones humides transfrontières et des espèces partagées





## Ramsar Sites

- 2186 zones humides d'importance internationale inscrites
  - Totale à compter du 1er Octobre 2014
- Couvrent 208 449 277 hectares
  - Une superficie légèrement supérieure à celle du Mexique
- La liste officielle est disponible en ligne
  - [www.ramsar.org/fr/sites-pays/les-sites-ramsar](http://www.ramsar.org/fr/sites-pays/les-sites-ramsar)
  - Téléchargeable sous forme de PDF ou ...
  - Naviguez sur la carte mondiale pour trouver un Site Ramsar près de chez vous
  - Cliquez sur des sites pour obtenir des informations et connectez-vous au Service d'information sur les Sites Ramsar (SISR)





# Que puis-je faire personnellement?

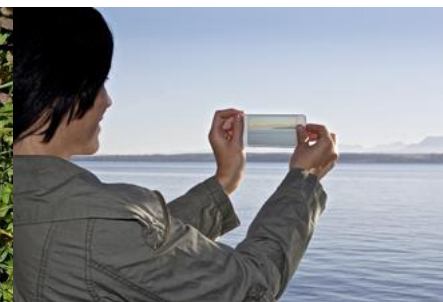
- Faites vous-même l'expérience des zones humides
  - Liste des Sites Ramsar: [www.ramsar.org/fr/sites-pays/les-sites-ramsar](http://www.ramsar.org/fr/sites-pays/les-sites-ramsar)
  - Vérifiez s'il existe un Site Ramsar dans votre région
  - Demandez aux administrateurs du site si vous pouvez être utile
- Éduquez les autres
  - Organisez une activité
  - Aidez d'autres personnes à comprendre les avantages des zones humides
- Organisez le nettoyage d'une zone humide
  - Avec un groupe, il est possible de nettoyer en quelques heures
  - Prenez des photos avant et après pour montrer la différence





# Que puis-je faire personnellement?

- Prenez vos décisions quotidiennes en pensant à l'environnement
  - Achetez des fruits de mer élevés ou capturés de façon durable, des produits et de la viande issus de l'agriculture biologique
  - Raccourcissez vos douches
  - Recyclez les ordures ménagères, attention à ce que les piles ne finissent pas dans les décharges
  - Sélectionnez des plantes indigènes et utilisez un engrais organique dans votre jardin
- Tendez la main aux autres pour faire la différence
  - Consultez le site web de Ramsar pour y trouver des partenaires et vous associer à leurs efforts
- Participez à la Journée mondiale des zones humides







# Journée mondiale des zones humides 2015

- Célébrée tous les 2 février pour marquer la date d'adoption de la Convention de Ramsar
- Comment participer :
  - Visitez une zone humide près de chez vous
  - Participez au concours de photos (réservé aux 15-24 ans)
    - prenez une photo dans une zone humide entre le 2 février et le 2 mars 2015 et téléchargez-la à l'adresse [www.worldwetlandsday.org](http://www.worldwetlandsday.org)
  - Engagez-vous à agir pour les zones humides
  - Enseignez aux autres l'importance des zones humides



# Journée mondiale des zones humides

2 février 2015

Les zones humides  
pour notre avenir



# Merci

de votre attention!





# Sources d'information

Pour les ressources mondiales en eau douce :

World Business Council for Sustainable Development: *Water Fact and Trends*, 2009 (p. 3)  
<http://www.wbcsd.org/Pages/EDocument/EDocumentDetails.aspx?ID=137>

Pour les besoins humains de base en eau quotidiens :

World Health Organization: *Domestic Water Quantity, Service Level and Health* (p.3)  
[http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/diseases/WSH03.02.pdf](http://www.who.int/water_sanitation_health/diseases/WSH03.02.pdf)

Pour la dépendance à l'eau souterraine en Asie :

IGES White Paper, Chapter 7: *Groundwater and climate change: no longer the hidden resource* (p. 160)  
[http://pub.iges.or.jp/modules/envirolib/upload/1565/attach/09\\_chapter7.pdf](http://pub.iges.or.jp/modules/envirolib/upload/1565/attach/09_chapter7.pdf)

Pour la dépendance à l'eau souterraine dans l'EU et des populations de l'UE :

<http://ec.europa.eu/environment/water/water-framework/groundwater/resource.htm>  
[http://epp.eurostat.ec.europa.eu/statistics\\_explained/index.php/Population\\_and\\_population\\_change\\_statistics](http://epp.eurostat.ec.europa.eu/statistics_explained/index.php/Population_and_population_change_statistics)

Pour le marais de Nakivubo :

<http://www.bloomberg.com/news/2012-06-17/ugandan-swamp-helps-stiglitz-show-benefits-beyond-gdp.html>

Pour les capacités de filtrage de l'eau des huîtres :

<http://www.cbf.org/about-the-bay/more-than-just-the-bay/creatures-of-the-chesapeake/eastern-oyster>

Pour le riz en proportion de l'apport alimentaire mondial :

Food and Agriculture Organization of the UN: *Rice and human nutrition fact sheet*  
<http://www.fao.org/rice2004/en/f-sheet/factsheet3.pdf>

Répartition mondiale de l'eau douce utilisée pour l'irrigation :

[www.unwater.org/statistics/statistics-detail/en/c/211813/](http://www.unwater.org/statistics/statistics-detail/en/c/211813/)

Pour la consommation mondiale de poissons par habitant :

Food and Agriculture Organization of the UN: *Fish Trade and Human Nutrition* (p. 2)  
<http://www.fao.org/cofi/29401-083ff934c3ccfd8576005d8d0c19b04d6.pdf>

Pour la proportion d'espèces de poissons commerciales dépendant des zones humides :

US Environmental Protection Agency: *Wetland Functions and Values* (p. 11)  
<http://cfpub.epa.gov/watertrain/pdf/modules/WetlandsFunctions.pdf>

Pour le nombre d'espèces d'eau douce :

Millennium Ecosystem Assessment: *Ecosystems and Human Well-Being: Wetlands and Water* (p. 26) <http://www.millenniumassessment.org/documents/document.358.aspx.pdf>

Pour la découverte de nouvelles espèces de poissons :

Worldwide Fund for Nature: *Amazon Alive!: A Decade of Discoveries 1999-2009* (p. 1)  
[http://assets.panda.org/downloads/amazon\\_alive\\_web\\_ready\\_sept23.pdf](http://assets.panda.org/downloads/amazon_alive_web_ready_sept23.pdf)

Pour les tourbières et le piégeage du carbone :

TEEB: *The Economics of Ecosystems and Biodiversity for Water and Wetlands* (p. 11)  
[http://www.ramsar.org/sites/default/files/documents/library/teeb\\_waterwetlands\\_report\\_2013.pdf](http://www.ramsar.org/sites/default/files/documents/library/teeb_waterwetlands_report_2013.pdf)

Pour l'emploi direct dans l'industrie de la pêche :

Food and Agriculture Organization of the UN: *State of World Fisheries and Aquaculture 2012* (p. 41) <http://www.fao.org/docrep/016/i2727e/i2727e.pdf>

Pour le nombre de personnes dépendant de la pêche :

Food and Agriculture Organization of the UN: *Fish Trade and Human Nutrition*  
<http://www.fao.org/cofi/29401-083ff934c3ccfd8576005d8d0c19b04d6.pdf> (p. 2)

Pour la perte historique des zones humides :

*How much wetland has the world lost? Long-term and recent trends in global wetland area*  
N. Davidson, Marine and Freshwater Research, 2014, 65 (pages 934 et 940)  
<http://dx.doi.org/10.1071/MF14173>

Pour la perte de populations d'espèces d'eau douce :

Worldwide Fund for Nature: *Living Planet Report 2014* (p.22)  
[http://www.panda.org/about\\_our\\_earth/all\\_publications/living\\_planet\\_report/](http://www.panda.org/about_our_earth/all_publications/living_planet_report/)

Pour l'Indice d'étendue des zones humides (Wetlands Extent Index):

CBD: GB04 Technical Report: *Progress Towards the Aichi Biodiversity Targets* (p.59)