



# Les zones humides: pourquoi m'en soucier?

Nous, les humains, considérons souvent les zones humides comme des friches à drainer, remblayer, brûler et transformer. Aussi, les études scientifiques montrent-elles que 64% de toutes les zones humides ont disparu depuis 1900. Et si l'on remontait à 1700, ce pourcentage s'élèverait à 87%.

Pourquoi serait-ce une tendance si alarmante? Et pourquoi les zones humides sont-elles si essentielles au développement durable pour l'humanité?

## Les zones humides sont omniprésentes

- Les zones humides sont des étendues saturées d'eau ou inondées, soit en permanence, soit de manière saisonnière.
- Les zones humides intérieures comprennent les marais, les étangs, les lacs, les fagnes, les cours d'eau, les plaines d'inondation et les marécages.
- Les zones humides côtières comprennent les marais d'eau salée, les estuaires, les mangroves, les lagons et même les récifs coralliens.
- Les bassins de pisciculture, les rizières et les marais salants sont des zones humides artificielles.
- Les zones humides peuvent couvrir moins d'un seul hectare ou, comme le Pantanal (Brésil, Bolivie et Paraguay), une superficie équivalant à trois fois celle de l'Irlande.

## Les zones humides sont source d'eau douce pour chacun de nous

- Moins de 3% de l'eau du globe est douce et cette eau est principalement présente sous forme de glace. Or, chaque être humain a besoin de 20 à 50 litres d'eau par jour pour boire, cuisiner et nettoyer. Les zones humides satisfont nos besoins en eau

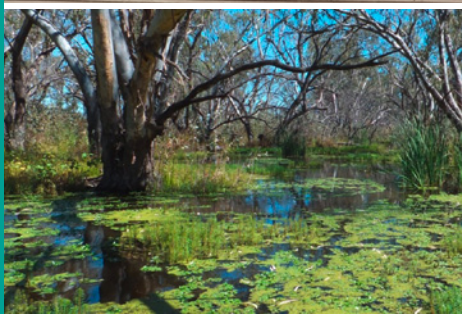
et aident à reconstituer les aquifères souterrains qui sont une source d'eau douce importante pour l'humanité.

## Les zones humides nous approvisionnent en aliments

- En moyenne, nous consommons 19 kg de poissons par personne et par an. La plupart des poissons d'importance commerciale dépendent des zones humides côtières pour une partie de leur cycle de vie.
- Le riz, poussant dans les rizières des zones humides, est l'aliment de base de près de trois milliards de personnes et compte pour 20% de l'apport nutritionnel mondial.

## Les zones humides épurent les eaux et filtrent les déchets dangereux

- Certains des polluants issus des pesticides, de l'industrie et des mines, tels que les métaux lourds et les toxines, sont absorbés par les sédiments des zones humides, les plantes et les espèces marines.
- Près de deux milliards d'Asiatiques et 380 millions d'Européens dépendent des aquifères souterrains pour leur approvisionnement en eau.





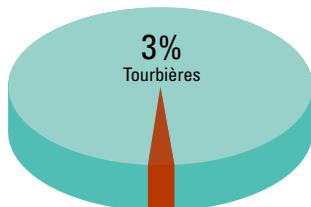
## Les zones humides sont les amortisseurs de chocs de la nature

- Les tourbières et prairies humides des bassins hydrographiques agissent comme des éponges naturelles, absorbant les précipitations, créant de vastes mares en surface et réduisant les crues des cours d'eau et des rivières. Cette capacité de stockage est aussi une assurance contre la sécheresse.
- Les mangroves, les marais salés et les récifs coralliens réduisent la vitesse et la hauteur des ondes de tempête; les racines des plantes fixent le littoral, résistant à l'érosion du vent et des vagues et renforçant la résilience aux changements climatiques.

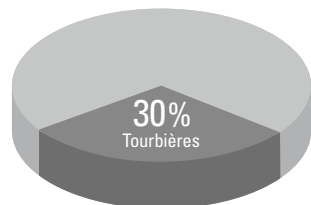
## Les zones humides sont vitales pour la biodiversité

- Dans les zones humides, on trouve plus de 100 000 espèces d'eau douce connues et ce chiffre ne cesse de grandir. Entre 1999 et 2009, quelque 257 nouvelles espèces de poissons d'eau douce ont été découvertes dans l'Amazonie.
- Les zones humides sont essentielles pour de nombreux amphibiens et reptiles ainsi que pour les oiseaux nicheurs et migrants.
- Chaque zone humide possède souvent des espèces endémiques; des formes de vie uniques, appartenant à un seul site tel que le lac Baïkal en Russie ou les lacs de la vallée du Rift en Afrique de l'Est.

Total de la superficie émergée de la Terre



Carbone stocké dans le monde



Source: TEEB: The Economics of Ecosystems and Biodiversity for Water and Wetlands

## Les zones humides stockent le carbone

- On estime que les tourbières couvrent 3% de la superficie émergée de la Terre mais elles retiennent 30% de tout le carbone stocké en milieu terrestre: deux fois plus que toutes les forêts de la planète. Mais quand elles sont brûlées ou drainées pour l'agriculture, elles cessent d'être des puits de carbone pour devenir des sources de carbone. Les émissions de CO<sub>2</sub> issues des feux, du drainage et de l'exploitation des tourbières égalent 10% des émissions annuelles de combustibles fossiles.

## Les zones humides créent des produits et des moyens d'existence durables

- 61,8 millions de personnes gagnent directement leur vie dans la pêche et l'aquaculture. Si l'on inclut les familles, plus de 660 millions de personnes dépendent de ces secteurs.
- Les zones humides gérées de façon durable fournissent du bois pour la construction, des huiles végétales, des plantes médicinales, des tiges et des feuilles pour la vannerie et du fourrage pour les animaux.

### La Convention de Ramsar



La Convention relative aux zones humides d'importance internationale, plus connue sous le nom de Convention de Ramsar, est un traité intergouvernemental mondial qui sert de cadre pour l'action nationale et la coopération internationale en faveur de la conservation et de l'utilisation rationnelle des zones humides et de leurs ressources. C'est le seul traité mondial axé sur un unique écosystème.

Cette Fiche technique est proposée par la Convention de Ramsar sur les zones humides. Les statistiques sont tirées de divers sites web et publications énumérés dans les Sources de références disponibles séparément pour téléchargement. Nous nous efforçons de fournir des informations exactes et vérifiées mais cette publication est fournie sans aucune garantie.



# Les zones humides: fondamentaux d'une utilisation rationnelle

Les zones humides peuvent mesurer moins d'un hectare ou plus de 6 millions d'hectares. Ce sont des espaces dynamiques, ouverts à l'influence naturelle et anthropique. Les administrateurs des zones humides et les décideurs font face à un défi majeur: comment maintenir la résilience d'un écosystème de zones humides pour qu'il assure le bien être humain tout en entretenant la biodiversité et beaucoup d'autres services?

Il n'y a pas de panacée mais l'expérience a montré que toute une gamme de pratiques semble fonctionner.

## Les bonnes pratiques de planification et de gestion des zones humides

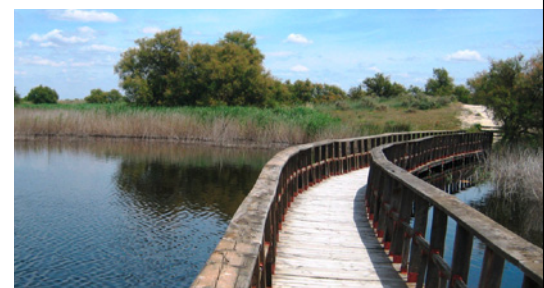
### Intégrer les acteurs locaux, d'entrée de jeu

Ceux qui occupent, possèdent, gouvernent ou dépendent des zones humides ont un intérêt naturel pour ces espaces. Associez-les directement et tenez compte de leurs besoins.

### Réaliser un inventaire des zones humides et une évaluation des impacts

Notez l'étendue et les types de zones humides, la biodiversité présente (quelles espèces, leur abondance, et la mesure dans laquelle elles sont menacées), les autres services qu'elles procurent et qui en dépend.

Évaluez les impacts probables sur le site d'un éventail d'utilisations et d'activités possibles.



### Créer un plan d'utilisation rationnelle du site

Expliquez comment le site sera utilisé pour garantir sa viabilité à long terme. Le plan pourrait:

- Définir les activités autorisées pour chaque zone du site et à quel moment.
- Autoriser la chasse et la pêche dans des limites permettant une reconstitution naturelle.
- Décrire une approche de gestion de l'eau tenant compte de la manière dont le site est alimenté en eau et dont la nappe souterraine est affectée, en adoptant une vision plus large, à l'échelle du bassin.
- Inclure les connaissances et le renforcement des capacités pour la communauté.
- Envisager un potentiel écotouristique et le soutien que pourrait apporter un centre d'accueil des visiteurs.



## Modèles intéressants de gestion rationnelle en action



### Nommer ou créer une autorité pour appliquer le plan

Précisez qui a le pouvoir d'appliquer le plan et vérifiez que tous les acteurs ont bien compris.

### Surveiller les changements dans le site

Réalisez une observation et un suivi réguliers comme prévu dans le plan.

### Demander l'inscription d'un Site Ramsar

Si votre site n'est pas encore inscrit sur la Liste des zones humides d'importance internationale, réfléchissez à ce que le statut de Site Ramsar pourrait lui conférer en visibilité et en avantages du point de vue des appels de fonds et du tourisme. Discutez des possibilités d'inscription avec votre gouvernement.

#### Mauritanie

##### Site Ramsar du Parc national Diawling

- Le delta inférieur du fleuve Sénégal jouissait d'une biodiversité extraordinairement riche jusqu'à la construction de deux barrages, en 1986 et 1990. Les mangroves et les pêcheries ont presque disparu.
- Dix ans plus tard, le Parc national Diawling a été créé. Une étude menée par les acteurs et facilitée par l'UICN a recommandé le rétablissement du cycle des crues d'avant les barrages.
- Des écluses et des digues de ré-inondation ont été installées en appliquant les connaissances des pêcheurs locaux. Le moment et le niveau de ré-inondation sont désormais décidés d'un commun accord, pour satisfaire à la fois les besoins des pêcheurs et ceux des femmes qui cueillent les herbes pour la vannerie.

#### Fidji

##### Réseau de récif de Cakaulevu

- Le récif de la Grande mer, appelé localement Cakaulevu, est le troisième plus long récif-barrière du monde.
- En 2004, une étude de la biodiversité menée par le WWF Pacifique Sud a confirmé l'importance internationale du site. L'organisation a commencé à collaborer avec les communautés locales et autres acteurs. Il en est résulté un plan de gestion général, qui encourage le prélèvement durable des poissons tout en restaurant les zones humides côtières et le récif lui-même.

- Dix ans plus tard, la situation de la région s'est fortement améliorée et la communauté locale a demandé l'aide du WWF pour inscrire Cakaulevu sur la Liste des Sites Ramsar.

#### RDP Lao

##### Site Ramsar de Xe Champhone

- Ce Site Ramsar est un cocktail de marais, de marécages et de forêts inondées en saison des pluies, époque où le site devient une frayère importante pour les poissons et un habitat pour le crocodile du Siam (*Crocodylus siamensis*) en danger critique.
- La population locale a adapté la riziculture et les pratiques de pêche traditionnelles à la montée et à la baisse annuelles du niveau d'eau. Quelques parties du site sont également considérées comme sacrées.
- En 2011, le Ministère des ressources naturelles et de l'environnement et le Bureau national local de l'UICN ont lancé un projet pour étudier les lois et coutumes de la communauté locale et les intégrer dans le plan de gestion officiel du site.



## Pour en savoir plus, consultez les Manuels Ramsar pour l'utilisation rationnelle!

La collection de *Manuels pour l'utilisation rationnelle* est préparée par des experts Ramsar, qui expliquent toutes les bonnes pratiques décrites ici en bien plus grand détail. Les manuels peuvent être téléchargés gratuitement à l'adresse <http://www.ramsar.org/fr/a-propos/l'utilisation-rationnelle-des-zones-humides>.

### La Convention de Ramsar



La Convention relative aux zones humides d'importance internationale, plus connue sous le nom de Convention de Ramsar, est un traité intergouvernemental mondial qui sert de cadre pour l'action nationale et la coopération internationale en faveur de la conservation et de l'utilisation rationnelle des zones humides et de leurs ressources. C'est le seul traité mondial axé sur un unique écosystème.

Cette Fiche technique est proposée par la Convention de Ramsar sur les zones humides. Les statistiques sont tirées de divers sites web et publications énumérés dans les Sources de références disponibles séparément pour téléchargement. Nous nous efforçons de fournir des informations exactes et vérifiées mais cette publication est fournie sans aucune garantie.



# Les zones humides: avis de disparition mondiale

Le tableau est consternant. Les scientifiques estiment que 64% des zones humides de la planète ont disparu depuis 1900. Dans certaines régions, en particulier en Asie, ce chiffre est encore plus élevé. Les zones humides intérieures disparaissent plus vite que les zones humides côtières mais la tendance générale est claire.



En conséquence, un à deux milliards de personnes voient leur accès à l'eau douce diminuer tandis que la maîtrise des crues, le stockage du carbone et les moyens d'existence traditionnels issus des zones humides en paient le prix. Simultanément, les populations d'espèces d'eau douce ont diminué de 76% entre 1970 et 2010 selon l'Indice Planète Vivante du WWF.

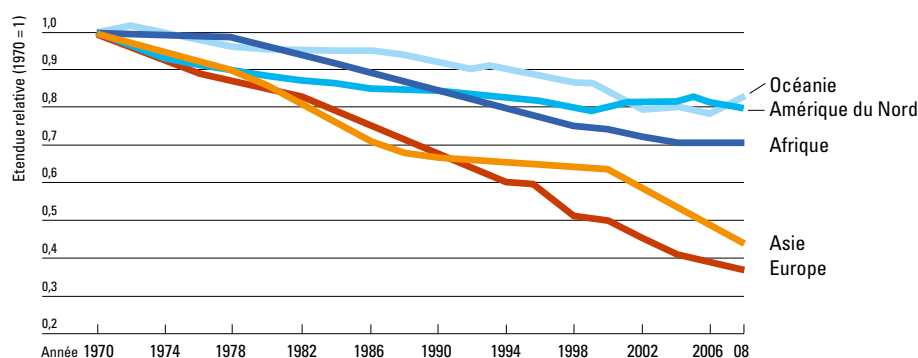
L'indice d'étendue des zones humides (Wetlands Extent Index) parrainé par Ramsar est un autre indicateur du déclin des dernières décennies mesuré dans un échantillon de plus de 1000 zones humides entre 1970 et 2008. Globalement, dans cette période, ces sites ont régressé, en moyenne, de 40%. Les chiffres varient considérablement selon les zones humides et selon les régions mais la tendance est indiscutable.

## Quelles sont les raisons de ce déclin?

Malheureusement, les zones humides sont souvent considérées comme des friches, à drainer ou à combler et transformer. Les principales causes de leur déclin et de leur dégradation sont:

- Les bouleversements dans les modes d'occupation des sols, en particulier l'expansion de l'agriculture et du pâturage.
- Le détournement de l'eau par les barrages, les digues et les canalisations.
- Le développement de l'infrastructure, surtout dans les vallées fluviales et les zones côtières.
- La pollution de l'air et de l'eau et l'excès de matières nutritives.

L'indice d'étendue des zones humides (Wetlands Extent Index)



Selon l'indice d'étendue des zones humides publié dans CBD Technical Series No. 78: Progress Towards the Aichi Biodiversity Targets

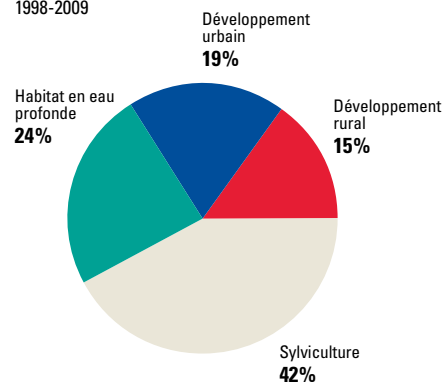


## Que sont devenues les anciennes zones humides?

Les causes de leur disparition peuvent varier considérablement de pays en pays. Aux États Unis, une part considérable de la perte en zones humides entre 1998 et 2009 est imputable au drainage en vue d'une utilisation liée aux forêts, telle l'exploitation du bois. Les inondations ont également causé des déclin majeurs. Le développement urbain et rural est responsable d'un peu plus du tiers de la disparition des zones humides.

### Les causes de la disparition des zones humides aux États-Unis

1998-2009



Source: U.S. Fish & Wildlife Service: *Status and Trends of Wetlands in the Conterminous United States 1998-2004 et 2004-2009*

## Que peuvent faire les décideurs?

### Les décideurs peuvent aider à ralentir, faire cesser et inverser la tendance de plusieurs manières:

- Adopter des politiques qui tiennent compte des services écosystémiques fournis par les zones humides et qui les intègrent dans l'aménagement du territoire.
- Utiliser les dernières zones humides de manière rationnelle; en satisfaisant les besoins des populations tout en préservant la biodiversité et autres services des zones humides.
- Restaurer les zones humides qui ont été dégradées.
- Développer les sources de financement pour la conservation des zones humides.
- Enseigner à tous les avantages des zones humides.

Photo: Fondation suisse d'études



La Fiche technique 2 *Les zones humides: fondamentaux d'une utilisation rationnelle* contient des suggestions détaillées sur l'utilisation rationnelle au niveau des sites.

La Fiche technique 4 *Les zones humides: que puis-je faire?*, propose des suggestions précises concernant les mesures que l'on peut prendre pour les zones humides.

## Pour en savoir plus

Ramsar met à disposition des documents très divers pour les acteurs et décideurs des zones humides. *Les Manuels Ramsar pour l'utilisation rationnelle* sont particulièrement utiles. Il s'agit d'une collection de manuels qui fournissent des orientations détaillées sur tous les aspects des zones humides, de la prise de décisions à la participation communautaire en passant par le suivi et la gestion des sites de zones humides. Ils peuvent être téléchargés gratuitement à l'adresse <http://www.ramsar.org/fr/a-propos/l'utilisation-rationnelle-des-zones-humides>.

### La Convention de Ramsar



La Convention relative aux zones humides d'importance internationale, plus connue sous le nom de Convention de Ramsar, est un traité intergouvernemental mondial qui sert de cadre pour l'action nationale et la coopération internationale en faveur de la conservation et de l'utilisation rationnelle des zones humides et de leurs ressources. C'est le seul traité mondial axé sur un unique écosystème.

Cette Fiche technique est proposée par la Convention de Ramsar sur les zones humides. Les statistiques sont tirées de divers sites web et publications énumérés dans les Sources de références disponibles séparément pour téléchargement. Nous nous efforçons de fournir des informations exactes et vérifiées mais cette publication est fournie sans aucune garantie.



# Les zones humides: que puis-je faire?

Vous êtes convaincu que les zones humides apportent une foule d'avantages, tels que le filtrage de notre eau, la préservation de la biodiversité, la protection des littoraux et l'atténuation des changements climatiques.

Et vous êtes préoccupé à l'idée que 64% des zones humides de la planète ont disparu depuis 1900 et que celles qui restent sont en train d'être dégradées. Alors, que peut faire une personne seule pour aider à renverser la vapeur?

## Sept actions que vous pouvez mener pour les zones humides

### 1 Ouvrez les yeux sur les zones humides qui sont près de chez vous

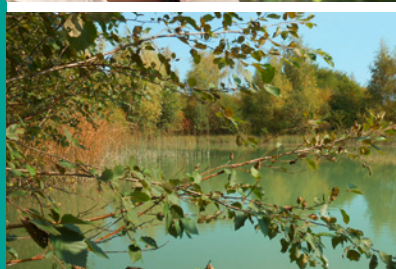
Observez les types de zones humides de votre région. Les marais d'eau salée, les fagnes, les marécages, les tourbières et les mangroves sont parmi les plus courants. Les récifs coralliens, les lacs et les rivières sont aussi des zones humides.

- Visitez une zone humide près de chez vous pour vous faire une bonne impression personnelle. Quelle végétation et quels animaux sauvages y prospèrent? Comment le site est-il utilisé? Retournez y à différents moments de l'année pour observer le changement dans le milieu.
- Si vous constatez des activités illégales telles que l'exploitation du bois dans un site protégé, prévenez les autorités compétentes.
- Consultez la Liste des Sites Ramsar ([www.ramsar.org/fr/sites-pays/les-sites-ramsar](http://www.ramsar.org/fr/sites-pays/les-sites-ramsar)) pour voir s'il y a une zone humide d'importance internationale dans votre région. Si c'est le cas, vous pouvez télécharger un fichier kmz pour créer un repère sur Google Earth, avec les informations concernant le site.

- Allez voir les administrateurs du site pour leur demander comment vous pourriez les aider.
- Y a-t-il, dans votre région, une zone humide qui ne soit pas encore inscrite sur la Liste de Ramsar mais qui mériterait d'être protégée? Contactez les autorités locales, l'université ou une ONG pour voir si vous pouvez aider à maintenir ses caractéristiques écologiques.

### 2 Éduquez les autres

- Souvent, les zones humides sont considérées comme des friches à remblayer, drainer, brûler ou transformer. Vous pouvez aider vos concitoyens à comprendre les énormes avantages qu'apportent les zones humides tant au plan mondial que local.
- Donnez quelques faits intéressants sur les zones humides dans la conversation. Les Fiches techniques Ramsar en sont une bonne source.
  - Organisez des activités pédagogiques pour que les gens de votre région puissent mieux comprendre comment les zones humides locales leur sont utiles.



### 3 Organisez le nettoyage d'une zone humide

Dans les régions très peuplées, les zones humides sont souvent des réceptacles pour les ordures.

- En travaillant avec un groupe une heure ou deux, vous verrez que vous pouvez faire un bon nettoyage en peu de temps.
- Prenez des photos, avant et après, pour montrer la différence.

### 4 Changez vos habitudes de consommation

Économiser l'eau, réduire les déchets dangereux et encourager l'agriculture et la pêche durables sont des activités qui peuvent toutes avoir des effets positifs sur les zones humides.

- Achetez des fruits de mer élevés ou capturés de façon durable, des produits et de la viande issus de l'agriculture biologique.
- Utilisez des sacs réutilisables à l'épicerie.
- Raccourcissez vos douches.
- Recyclez les déchets ménagers et faites en sorte que les piles et autres déchets dangereux ne finissent pas dans les décharges – ou les zones humides!

### 5 Gérez votre propre jardin de façon réfléchie

L'eau polluée et les plantes envahissantes sont une menace réelle pour les zones humides. Améliorez les effets de l'eau et du drainage de votre propre jardin.

- Sélectionnez des plantes indigènes et résistantes aux ravageurs et installez-les dans un emplacement qui leur convienne
- Utilisez le moins d'engrais possible
- Évitez les pesticides toxiques
- Arrosez copieusement mais rarement, en utilisant de l'eau de pluie récupérée

### 6 Participez à la Journée mondiale des zones humides

Le lundi 2 février 2015 est la Journée mondiale des zones humides. Soutenez cette journée mondiale de sensibilisation:

- Encouragez les jeunes de 15 à 24 ans de votre région à participer au Concours de photos de la JMZ réservé aux jeunes. Les photos doivent être prises dans une zone humide entre le 2 février et le 2 mars 2015 et téléchargées sur le site web de la JMZ ([www.worldwetlandsday.org](http://www.worldwetlandsday.org)).

- Associez une activité pédagogique à la Journée mondiale des zones humides. Consultez le *Guide pour les enseignants et les organisateurs* où vous trouverez une foule de conseils.

### 7 Tendez la main aux autres pour faire la différence

Nombre d'organisations et de réseaux travaillent déjà pour les zones humides et leur utilisation rationnelle. Joignez vos efforts aux leurs.

Voici quelques uns des plus importants:

#### Wetlands International

La seule organisation mondiale à but non lucratif consacrée à la conservation et à la restauration des zones humides.  
<http://www.wetlands.org>

#### IUCN – Union internationale pour la conservation de la nature

La plus ancienne et la plus grande organisation mondiale de l'environnement qui compte plus de 1200 organisations membres autour du globe, y compris Ramsar. Consultez la base de données de ses membres ici:  
[http://www.iucn.org/fr/propos/union/membres/qui\\_sont\\_nos\\_membres/base\\_de\\_donnees\\_des\\_membres/](http://www.iucn.org/fr/propos/union/membres/qui_sont_nos_membres/base_de_donnees_des_membres/)

#### Birdlife International

Une alliance de 120 organisations concernées par les oiseaux dans le monde entier. Cherchez les partenaires dans chaque pays ici: <http://www.birdlife.org/worldwide/partnership/birdlife-partners>

#### WWF – Fonds mondial pour la nature

Son objectif est de construire un avenir dans lequel l'homme vivra en harmonie avec la nature. Le WWF travaille dans plus de 100 pays sur 6 continents:  
<http://www.wwf.org>

#### IMWI – The International Water Management Institute

Un institut de recherche scientifique à but non lucratif qui se consacre à l'utilisation durable des ressources en sol et en eau dans les pays en développement.  
<http://www.iwmi.cgiar.org/>

#### WWT – Wildfowl & Wetlands Trust

Une organisation de la conservation à but non lucratif, basée au Royaume-Uni, qui sauve les zones humides du monde entier.  
<http://www.wwt.org.uk>

#### WLI – Wetland Link International (WLI)

Un réseau d'appui pour les centres d'éducation aux zones humides qui organise des activités participatives sur le terrain.  
<http://wli.wwt.org.uk/>

### La Convention de Ramsar



La Convention relative aux zones humides d'importance internationale, plus connue sous le nom de Convention de Ramsar, est un traité intergouvernemental mondial qui sert de cadre pour l'action nationale et la coopération internationale en faveur de la conservation et de l'utilisation rationnelle des zones humides et de leurs ressources. C'est le seul traité mondial axé sur un unique écosystème.



Cette Fiche technique est proposée par la Convention de Ramsar sur les zones humides. Les statistiques sont tirées de divers sites web et publications énumérés dans les Sources de références disponibles séparément pour téléchargement. Nous nous efforçons de fournir des informations exactes et vérifiées mais cette publication est fournie sans aucune garantie.