



# Les zones humides : essentielles pour un avenir urbain durable



La moitié de l'humanité vit aujourd'hui dans des zones urbaines. D'ici à 2050, la population urbaine devrait représenter 68% de la population totale, car un nombre de plus en plus élevé de personnes afflue vers les villes à la recherche d'un emploi. Lorsqu'elle n'est pas contrôlée, l'urbanisation est une menace pour les zones humides urbaines, souvent drainées, polluées et dégradées par la recherche de terres pour le logement, l'agriculture et l'industrie.

## Les zones humides urbaines rendent les villes plus agréables à vivre

### Réduire les inondations

Les terres humides absorbent les eaux de crue. Les rivières, les étangs, les lacs et les marais stockent les abondantes précipitations lors des tempêtes. En outre, les mangroves, les marais salants et les récifs coralliens forment des zones tampons qui protègent les villes côtières pendant les ondes de tempête. En 2012, les zones humides côtières qui longent la côte est des États-Unis ont contribué à éviter plus de 625 millions USD de dommages causés par l'ouragan Sandy.

### Réapprovisionner en eau potable

Les zones humides filtrent l'eau qui s'infiltre dans les nappes phréatiques, ce qui contribue à reconstituer cette importante source d'eau.

### Filter les déchets et améliorer la qualité de l'eau

Les sols riches en limon et les plantes abondantes des zones humides filtrent les toxines dangereuses, les pesticides agricoles et les résidus industriels qui polluent l'eau. Le marais de Nakivubo à Kampala, en Ouganda, garantit un

filtrage naturel de l'eau, ce traitement d'eau valant 2 millions USD par an.

### Améliorer la qualité de l'air urbain

Grâce à un volume d'eau élevé et à leur végétation luxuriante, les zones humides exhalent de l'air humide qui rafraîchit et purifie naturellement l'atmosphère. Cet effet microclimatique soulage les villes tropicales et les régions extrêmement arides.

### Promouvoir le bien-être des êtres humains

Les zones humides urbaines sont des espaces verts naturels où les citoyens peuvent se détendre et profiter d'un accès à une vie végétale et animale extrêmement variée et d'une grande diversité. Des études confirment que le contact avec la nature améliore notre santé physique et affective.

### Une source d'emplois

Les zones humides fournissent du bois de construction, des roseaux pour la vannerie, ainsi que des plantes médicinales et des fruits ; tous ces produits sont des sources de revenus. Les zones humides attirent également le tourisme pour la baignade, la plongée ou l'observation des oiseaux.

## Faits et points clés

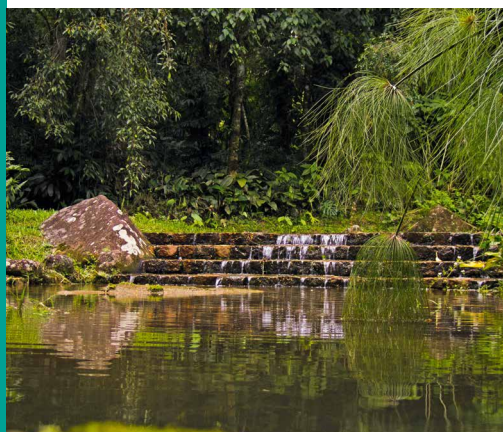
- 64% des zones humides du monde ont disparu depuis les années 1900.
- D'ici à 2030, le nombre de mégalofoles passera de 31 à 43.
- Ces nouvelles villes se trouveront surtout en Asie et en Afrique.
- Les villes représentent 80 % de la production économique mondiale.

## Qu'entend-on par zones humides urbaines ?

Les zones humides urbaines et périurbaines se trouvent à l'intérieur et autour des villes et de leurs banlieues. Elles comprennent les rivières et leurs plaines inondables, les lacs, les marécages, ainsi que les marais salés, les mangroves et les récifs coralliens.



## Pour des villes durables : conserver, restaurer et préserver les zones humides urbaines



### À BANNIR

- Remblayer les zones humides ou y construire des bâtiments, ce qui les perturbe et réduit leurs capacités à fournir des fonctions naturelles.
- Déverser des ordures et des déchets, ce qui dégrade les zones humides.
- Drainer ou brûler les tourbières, ce qui libère des tonnes de carbone, accumulées au fil des siècles, dans l'atmosphère.
- Dégrader les mangroves ou les récifs coralliens, ce qui expose les villes côtières aux ondes de tempête.

### À PRIVILÉGIER

- Intégrer les zones humides dans la planification de l'utilisation des sols urbains.
- Préserver et restaurer les zones humides urbaines, et adopter des politiques pour les protéger.
- Impliquer les résidents locaux dans la gestion des zones humides et encourager les pratiques d'utilisation durable.
- Gérer la consommation d'eau et promouvoir une utilisation efficace de l'eau.
- Réduire le ruissellement nocif des déchets et des pesticides.

## Mesures contribuant à conserver les zones humides urbaines

### Zones humides d'importance internationale : réseau de sites protégés

Chaque Partie contractante à la Convention de Ramsar s'engage à inscrire des zones humides ayant une grande valeur pour le pays sur la Liste des zones humides d'importance internationale (sites Ramsar). Elle s'engage également à utiliser les zones humides de façon rationnelle et à gérer efficacement ces sites à des fins de conservation à long terme. La Liste compte aujourd'hui plus de 2 300 sites Ramsar et les informations sur chacun de ces sites sont disponibles auprès du Service d'information sur les sites Ramsar.

### Label Ville des Zones Humides accréditée par la Convention de Ramsar : encourager la conservation des zones humides urbaines

En 2015, les Parties contractantes à la Convention de Ramsar ont adopté le Label Ville des zones humides accréditée, un programme d'adhésion volontaire visant à encourager les villes à conserver les zones humides urbaines. Les villes éligibles reçoivent un label en reconnaissance des mesures qu'elles ont prises délibérément pour conserver, restaurer et utiliser leurs zones humides urbaines de façon durable.



### Réponse mondiale : Objectif de développement durable 11

En 2015, la communauté internationale a adopté un ensemble de 17 objectifs dans le cadre d'un nouveau programme mondial de développement durable. L'Objectif 11 se concentre sur les villes et a pour ambition, d'ici à 2030, de faire en sorte que les villes et les établissements humains soient ouverts à tous, sûrs, résilients et durables.

Les opinions et appellations figurant dans la présente publication sont celles de ses auteurs et ne représentent pas les opinions officiellement adoptées par la Convention de Ramsar ou son Secrétariat.

La reproduction de ce document en tout ou en partie, sous quelque forme que ce soit, à des fins pédagogiques ou non lucratives est autorisée sans accord préalable des détenteurs des droits d'auteur, à condition que la source soit dûment citée. Le Secrétariat apprécierait de recevoir un exemplaire de toute publication ou de tout matériel faisant référence au présent document.

Sauf indication contraire, cet ouvrage est protégé par licence Creative Commons Attribution – Pas d'Utilisation Commerciale – Pas de Modification.



Les Fiches d'Information Ramsar sont publiées par le Secrétariat de la Convention de Ramsar en anglais, français et espagnol (les langues officielles de la Convention de Ramsar) sous forme électronique et sont aussi imprimées si nécessaire.

Les Fiches d'Information Ramsar peuvent être téléchargées à l'adresse : [www.ramsar.org/documents](http://www.ramsar.org/documents)

Les informations utiles sur le GEST se trouvent à l'adresse : [www.ramsar.org/about/the-scientific-technical-review-panel](http://www.ramsar.org/about/the-scientific-technical-review-panel)

Pour plus d'informations sur les Fiches d'Information Ramsar ou pour correspondre avec les auteurs, veuillez contacter le Secrétariat de la Convention de Ramsar à l'adresse : [strp@ramsar.org](mailto:strp@ramsar.org) pour tous renseignements utiles.

© 2018 Le Secrétariat de la Convention de Ramsar

### La Convention de Ramsar



La Convention relative aux zones humides d'importance internationale, plus connue sous le nom de Convention de Ramsar, est un traité intergouvernemental mondial qui sert de cadre à l'action nationale et la coopération internationale en faveur de la conservation et de l'utilisation rationnelle des zones humides et de leurs ressources. C'est le seul traité mondial axé sur un unique écosystème.