



LES ZONES HUMIDES ET L'EAU



Les zones humides, l'eau et la vie sont inséparables. Les zones humides contiennent non seulement la majeure partie de l'eau douce à notre disposition, mais elles améliorent aussi sa qualité en filtrant naturellement les polluants et elles offrent un habitat à 40 % des espèces de notre planète. Pour que toutes ces formes de vie puissent prospérer, il est nécessaire de prendre au plus vite des mesures de protection des zones humides et d'utilisation plus responsable de l'eau afin de veiller à ce qu'il y en ait suffisamment pour les personnes et la nature.



EN QUOI L'EAU DES ZONES HUMIDES EST-ELLE IMPORTANTE ?

On pourrait croire que notre planète « bleue » regorge d'eau, mais seulement 2,5 % de cette eau est de l'eau douce et la majeure partie de celle-ci est stockée dans les glaciers, sur les sommets enneigés ou dans des nappes aquifères souterraines. Moins de 1 % de l'eau douce terrestre est utilisable : celle-ci est contenue pour l'essentiel dans les zones humides, dont près d'un tiers dans les lacs et les rivières.

L'eau présente dans nos zones humides est une de nos ressources naturelles les plus essentielles. Les zones humides soutiennent l'humanité et la nature en fournissant de multiples services, parmi lesquels :

- **Elles captent et stockent** l'eau de pluie et reconstituent les nappes aquifères souterraines.
- **Elles régulent le volume** et l'approvisionnement en eau au bon moment, au bon endroit et dans les bonnes quantités.
- **Elles améliorent la qualité de l'eau** et fournissent de l'eau potable sûre en éliminant, en filtrant et en absorbant naturellement les polluants.
- **Elles nous nourrissent** en soutenant l'aquaculture, les pêcheries intérieures, les rizières et d'autres productions de nourriture.
- **Elles soutiennent le développement économique et social** en fournissant des moyens de subsistance à un milliard de personnes.
- **Elles protègent les communautés** en absorbant les ondes de tempête et les crues.
- **Elles constituent un habitat** pour 40 % des espèces mondiales, qui y vivent et s'y reproduisent.

Les zones humides jouent un rôle essentiel dans la réalisation du Programme de développement durable à l'horizon 2030, dont l'objectif de développement durable n°6 qui vise à garantir l'accès de tous à des services d'alimentation en eau et d'assainissement gérés de façon durable.

QUE SONT LES ZONES HUMIDES ?

Les zones humides sont un habitat planétaire majeur sans lequel la vie sur Terre serait impossible. L'article 1.1 de la Convention sur les zones humides définit les zones humides comme : « des étendues de marais, de fagnes, de tourbières ou d'eaux naturelles ou artificielles, permanentes ou temporaires, où l'eau est stagnante ou courante, douce, saumâtre ou salée, y compris des étendues d'eau marine dont la profondeur à marée basse n'excède pas six mètres. » Ce sont des écosystèmes où l'eau est le principal facteur contrôlant l'environnement et déterminant la vie végétale et animale qui y est associée.

Elles comprennent toutes les zones humides intérieures comme les marais, les étangs, les lacs, les fagnes, les rivières, les plaines d'inondation et les marécages ; ainsi que toute la gamme des zones humides côtières, à savoir les marais salés, les estuaires, les mangroves, les lagons et lagunes, et les récifs coralliens. À cela, il faut ajouter toutes les zones humides artificielles comme les bassins de pisciculture, les rizières et les marais salants. Les zones humides intérieures et côtières du monde entier couvrent plus de 12,1 millions de kilomètres carrés, soit une superficie supérieure à celle du Canada.



QUELS SONT LES PROBLÈMES ?

Une crise de l'eau de plus en plus importante menace à la fois les personnes et la planète. Nous utilisons plus d'eau que la nature ne peut en produire et, simultanément, nous détruisons les écosystèmes dont toute forme de vie dépend le plus : les zones humides.

Utilisation non durable de l'eau

Nous disposons d'une quantité limitée d'eau douce et notre utilisation actuelle n'est pas durable. La croissance démographique, l'agriculture intensive, l'urbanisation et la modification des schémas de consommation exercent une pression insoutenable sur nos réserves d'eau et les zones humides qui les contiennent. L'utilisation de l'eau a été multipliée par six en un siècle, pour arriver à 10 milliards de tonnes d'eau chaque jour. Et pourtant, 2,2 milliards de personnes n'ont toujours pas accès à une eau potable gérée de façon sûre, et 4,2 milliards de personnes, soit plus de la moitié de la population mondiale, n'ont pas accès à des services d'assainissement adéquats.

La mauvaise gestion chronique signifie que les sources mondiales d'eau douce sont compromises, exposant 82 % de la population mondiale à des niveaux de pollution importants à travers l'approvisionnement en eau.

L'agriculture, un secteur responsable de 70 % de notre consommation d'eau, est à l'origine d'une grande partie de cette pollution. La crise de l'eau est exacerbée par le gaspillage d'un volume équivalant à trois fois le lac Léman, parce que 1,3 milliard de tonnes de nourriture sont jetées chaque année.

D'ici 2025, on estime que 35 % des personnes devront faire face à une diminution des réserves d'eau. L'insécurité de l'eau qui ruine déjà des centaines de millions de vies a des impacts sur la santé, l'alimentation, l'éducation et les moyens de subsistance, et elle a constitué une dimension importante des conflits dans au moins 45 pays en 2017. En l'absence de transformation majeure de notre consommation et de notre gestion de l'eau, la crise de l'eau va s'intensifier : d'ici 2050, nous aurons besoin de 14 % d'eau en plus afin de produire 70 % de nourriture supplémentaire pour soutenir 10 milliards de personnes.

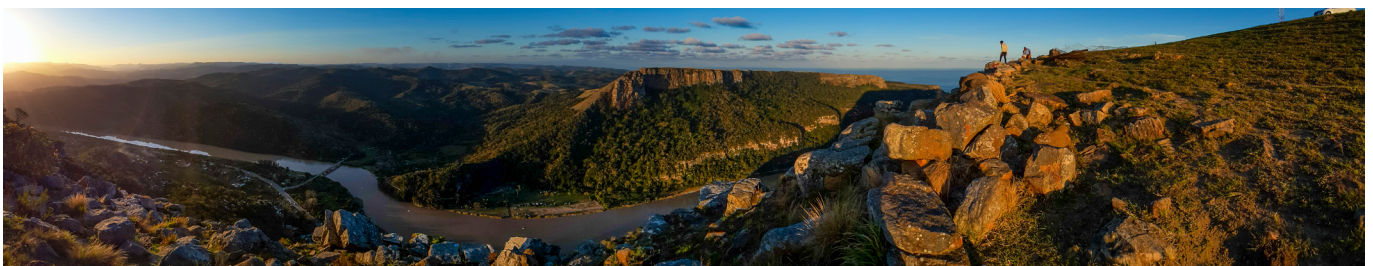
Perte des zones humides

La perte et la pollution des zones humides intensifient la crise de l'eau et menacent toute forme de vie sur Terre. Nous avons perdu près de 90 % des zones humides mondiales depuis le 18^e siècle, 35 % depuis les années 1970,

et celles qui sont encore là disparaissent trois fois plus vite que les forêts. Un quart de toutes les espèces de zones humides et une espèce d'eau douce sur trois risquent l'extinction, tandis que la disparition des zones humides d'eau douce coûte près de 2 700 milliards de dollars par an en services perdus.

Il y a de multiples causes à la perte des zones humides, mais elles ont toutes un facteur commun : nous ! Le développement intensif des infrastructures hydriques, l'assèchement et le remblaiement aux fins de l'agriculture et de la construction, la pollution et les déchets, la surexploitation des ressources et les espèces invasives contribuent tous à la destruction et à la détérioration des zones humides précieuses du monde entier et des espèces qui en dépendent.

Le changement climatique aggrave la crise qui touche les zones humides et l'eau. Les scientifiques prévoient qu'il y aura nettement moins d'eaux souterraines et de surface renouvelables dans les régions déjà sèches d'ici 2050. Parallèlement, de nouvelles régions seront progressivement soumises à un stress hydrique qui accentuera la concurrence entre les personnes et les écosystèmes pour l'accès à l'eau.



GESTION INTÉGRÉE DES RESSOURCES EN EAU EN AFRIQUE DU SUD

L'identification et la compréhension de la valeur des 22 sources d'eau stratégiques qui sont fondamentales aux besoins hydriques et économiques de l'Afrique du Sud ont conduit à réaliser pratiquement 50 interventions intégrées en lien avec l'eau. Ces interventions visaient à accroître la quantité d'eau, à en améliorer la qualité et à faire progresser le développement économique. Bien que les sources d'eau en question couvrent à peine 8 % des terres sud-africaines, elles fournissent la moitié des eaux de surface du pays, soutenant ainsi 51 % de la population et 64 % de l'économie. Ces interventions incluent :

- l'intégration des zones humides et des infrastructures construites dans la gestion de l'eau pour mieux servir les villes de Durban et Pietermaritzburg ;
- la conservation du système fluvial de l'Umzimvubu de la source à la mer par la restauration et la gestion, tout en soutenant le développement économique de la région ;
- l'amélioration de la qualité de l'eau du Berg, un fleuve qui dessert la ville du Cap, en situation de stress hydrique, et les terres agricoles environnantes, qui exportent 70 % de leurs produits vers l'Europe.

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

Il est nécessaire de prendre des mesures au plus vite et à tous les niveaux pour protéger les zones humides et remédier à la crise de l'eau. Nous pourrions avoir suffisamment d'eau pour la nature et l'humanité si nous gérons mieux les zones humides et l'eau, et leur accordons davantage de valeur... et si nous les traitons toutes comme une responsabilité collective. La conservation et l'utilisation raisonnable des zones humides sont essentielles si nous voulons parvenir à une durabilité de l'eau impérative pour la prospérité des personnes et de la biodiversité.

• **Cessons de détruire, commençons à reconstruire.** *La protection, la reconstitution et l'utilisation raisonnable des zones humides pourraient soutenir durablement les demandes accrues en eau. Ne bétonnons pas les zones humides, ne les détournons pas et ne les drainons pas. À la place, éliminons la pollution, nettoyons les sources d'eau douce et utilisons-les de façon efficace.*

• **Gestion intégrée des ressources en eau.** *En coordonnant la gestion de l'eau, des sols et des ressources, nous pouvons assurer équitablement un maximum de bien-être social et économique sans compromettre la durabilité des écosystèmes. Les responsables politiques devraient intégrer l'eau et les zones humides dans leurs plans de développement et dans la gestion des ressources à l'échelle locale, nationale et internationale.*

• **Augmentons l'efficacité et l'investissement.** *Le secteur agricole peut produire davantage de nourriture et jouer un meilleur rôle de gardien des zones humides et de l'eau, notamment en prenant des mesures pour réduire le gaspillage alimentaire de la ferme à l'assiette. Le secteur industriel peut également réaliser jusqu'à 50 % de réduction de sa consommation d'eau. Pour accélérer l'adoption de mesures visant à protéger les zones humides, les États,*

le secteur privé et les communautés du monde entier doivent augmenter leurs investissements dans les zones humides en les considérant comme des solutions naturelles de gestion des ressources hydriques.

• **Impliquons-nous.** *Tout le monde dépend des zones humides et tout le monde peut jouer un rôle dans leur protection. À l'échelle locale, vous pouvez identifier les zones humides les plus proches de chez vous, les problèmes auxquels elles font face et la façon dont vous pouvez les aider. Il existe aussi de nombreuses campagnes et initiatives destinées à déclencher une action nationale et internationale pour sauver les zones humides de la planète.*

Chaque année, le 2 février, a lieu la Journée mondiale des zones humides, une occasion de célébrer les services vitaux des zones humides et de sensibiliser le monde entier quant à leur immense valeur pour l'humanité et la nature.



LA CONVENTION SUR LES ZONES HUMIDES

Adoptée à Ramsar (Iran) en 1971, la Convention sur les zones humides est le seul traité international qui porte sur un écosystème unique. Ses 171 Parties contractantes s'engagent à :

- **inscrire les zones humides de grande valeur sur la liste des zones humides d'importance internationale (sites Ramsar),**
- **utiliser raisonnablement l'ensemble des zones humides et coopérer sur les questions transfrontalières.**

Il existe aujourd'hui 2 400 sites Ramsar désignés, pour une superficie totale de plus de 250 millions d'hectares (soit un territoire légèrement plus vaste que l'Algérie). Le réseau des sites Ramsar inclut des zones humides côtières et intérieures de toutes sortes. La Convention sur les zones humides œuvre à inverser la disparition et la dégradation des zones humides dans le monde. Elle soutient le développement durable, la résilience face aux catastrophes et la lutte contre le changement climatique, contribuant ainsi à 16 des 17 objectifs de développement durable.