



# LOS HUMEDALES Y LOS MEDIOS DE SUSTENTO



Los humedales proporcionan medios de sustento a más de mil millones de personas por todo el mundo en una amplia panoplia de actividades que también suministran alimento, agua potable, transporte y ocio. Sin embargo, el actual proceso de desaparición de los humedales está alimentando un círculo vicioso de declive de la biodiversidad y agudización de la pobreza. Urge actuar para lograr una transición a un ciclo virtuoso de sostenibilidad que ofrezca a la gente medios de subsistencia a la vez que se protegen los humedales y sus múltiples beneficios para el ser humano y la naturaleza.



## ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS MEDIOS DE SUSTENTO DE LOS HUMEDALES?

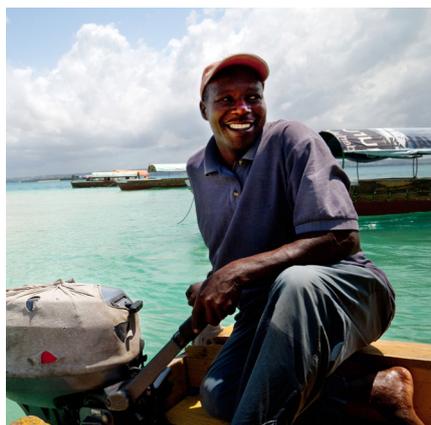
Los humedales son esenciales para la salud y la prosperidad humana. Nos proporcionan agua potable y alimento, sustentan la biodiversidad, nos protegen contra las inundaciones y almacenan dióxido de carbono. Como importante fuente de empleo en todo el planeta, también están en posición de ofrecer medios de sustento verdaderamente sostenibles, permitiendo que las personas se ganen la vida sin por ello debilitar sus fuentes de recursos naturales.

Más de mil millones de personas repartidas por el mundo dependen de los humedales como medio de sustento; esa cifra corresponde aproximadamente a una octava parte de la población terrestre. Los humedales ofrecen una amplia gama de profesiones y actividades que pueden sustentar comunidades enteras.

• **Cultivo de arroz:** El arroz, cultivado en arrozales de humedal, constituye la base de la dieta para 3.500 millones de persona y representa el 20% de todas las calorías consumidas por el ser humano. Casi mil millones de hogares en Asia, África y el continente americano dependen del cultivo y la transformación del arroz como principal medio de subsistencia. Cerca del 80% del arroz mundial es cultivado por pequeños agricultores y se consume localmente.

• **Pesca:** La mayoría de especies de peces con valor comercial se reproducen y crían sus alevines en marismas y estuarios costeros. Asimismo, más del 40% de la producción pesquera proviene ahora de la acuicultura. Los seres humanos consumen de media 19 kg de pescado cada año. Más de 660 millones de personas dependen de la pesca y la acuicultura para subsistir.

• **Turismo y ocio:** Se estima que la mitad de los turistas internacionales busca poder relajarse en zonas de humedales, especialmente zonas costeras. Los sectores de los viajes y el turismo soportan 266 millones de puestos de trabajo, lo cual equivale al 8,9% del empleo mundial total.



• **Transporte:** Los ríos y las vías navegables interiores desempeñan un papel vital en el transporte de mercancías y personas en muchas partes del mundo. En la cuenca del Amazonas los ríos transportan a 12 millones de pasajeros y 50 millones de toneladas de carga cada año, manteniendo 41 empresas de transporte y dando trabajo a miles de personas.

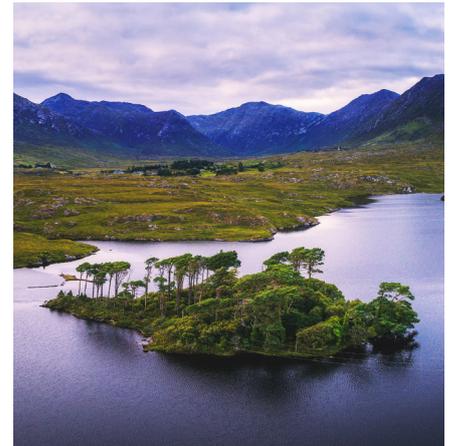
• **Approvisionnement en eau :** D• Suministro de agua: Las vastas redes y cauces suministran agua potable y eliminan y tratan aguas residuales, empleando a un elevado número de trabajadores. Así pues, por ejemplo, la Autoridad Metropolitana de suministro de agua y alcantarillado de Bangkok tiene una plantilla de más de 5.300 trabajadores.

• **Medios de sustento tradicionales de los humedales:** Plantas medicinales, tintes, frutos, juncos y pastos; estos son solo algunos de los productos de los humedales que proporcionan empleos de recolección y transformación, especialmente en países en desarrollo. Por ejemplo, los juncos y los papiros cosechados en los humedales de las llanuras aluviales de Barotse, en Zambia, tienen un valor anual estimado de 373.000 USD para las comunidades locales.

## ¿CUÁLES SON LOS RETOS?

A pesar de los millones de puestos de trabajo y otros muchos beneficios que proporcionan, el 64% de los humedales del mundo han desaparecido desde el 1900, al mismo tiempo que, entre 1970 y 2010, las poblaciones de agua dulce han sufrido una reducción del 76%. Los humedales que quedan a menudo están tan degradados que mucha gente —con frecuencia muy pobre— que para subsistir depende directamente del pescado, las plantas, la vida salvaje y el agua que producen se está hundiendo aún más en la pobreza. Para empeorar aún más las cosas, se estima que en 2025 el 35% de los seres humanos deberá hacer frente a una reducción de la disponibilidad y el suministro de agua.

Este círculo vicioso de desaparición de humedales, medios de sustento amenazados y agudización de la pobreza es el resultado de una forma de pensar que, de forma errónea, ve los humedales como meros terrenos baldíos en lugar de considerarlos fuentes de vida, empleos, ingresos y servicios ecosistémicos esenciales. Uno de los retos clave pasa por cambiar la mentalidad de la gente y alentar a los gobiernos y a las comunidades a valorar y priorizar los humedales.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Permitir, por un lado, que las personas se ganen la vida de manera digna y sostenible y garantizar, por el otro, que los humedales puedan continuar suministrando agua potable, biodiversidad, alimentos y muchos otros beneficios no deberían ser objetivos contrapuestos. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Organización de las Naciones Unidas subrayan que reducir la pobreza también requiere que protejamos y restauremos ecosistemas como los humedales.

La solución exige pasar del actual círculo vicioso de la desaparición de los humedales y la reducción de los medios de sustento a un círculo virtuoso de sostenibilidad que halle un equilibrio entre el desarrollo económico, el desarrollo social y la protección ambiental, que sea beneficioso tanto para el ser humano como para la biodiversidad de los humedales.

Tres ingredientes clave pueden crear las condiciones adecuadas para promover que los humedales puedan ofrecer unos medios de sustento sostenibles.



**1. Usar un enfoque centrado en las personas para entender las necesidades.** Esto implica evaluar cuán vulnerable es la gente frente a choques, catástrofes naturales y conflictos civiles, y cómo puede reducirse dicha vulnerabilidad; entender el grado de importancia de los precios y las oportunidades laborales estacionales, y explorar otras opciones, así como hacer un inventario de los recursos potencialmente disponibles.



**2. Poner a disposición múltiples tipos de 'capital'.** Aquí cabe incluir: productos obtenidos de los humedales, como juncos, pescado o arroz; formación, competencias y conocimiento necesario para aprovechar oportunidades y entender las ventajas y desventajas de las distintas opciones; buena salud para posibilitar que la gente se gane la vida; voz y voto a la hora de planificar cómo deberían explotarse los humedales locales; infraestructura, equipamiento y herramientas de base; y acceso al crédito, al dinero en efectivo o a los microcréditos.



**3. Identificar quién puede proporcionar los distintos tipos de 'capital'.** Desarrollar medios de sustento sostenibles en los humedales implica conseguir que se involucren actores centrales, incluyendo gobiernos, instituciones, ONG y comunidades locales, determinar quién asumirá qué papel y ayudar a dichos actores a hacer que se produzcan los cambios necesarios.

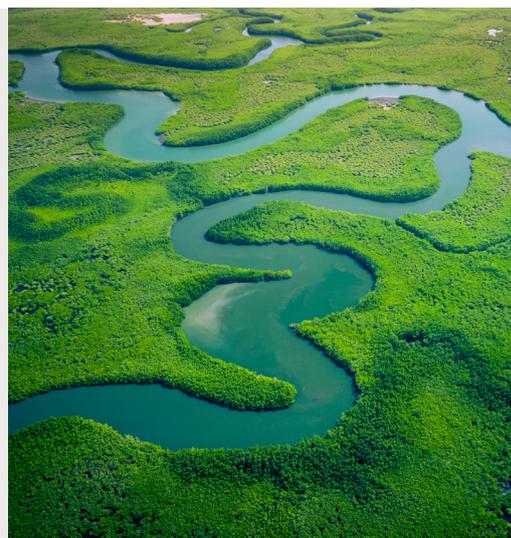


Establecer estas condiciones en una región de humedales puede proporcionar el conjunto de capacidades, actividades y recursos necesarios para que la gente consiga un medio de sustento sostenible protegiendo a la vez los ecosistemas de humedales y los muchos servicios que proporcionan.

## ¿QUÉ SON LOS HUMEDALES?

Los humedales son un gran hábitat que se halla distribuido por todo el planeta y hace posible la vida en la Tierra. El Artículo 1.1 de la Convención relativa a los Humedales define los humedales como: “las extensiones de marismas, pantanos y turberas, o superficies cubiertas de aguas, sean éstas de régimen natural o artificial, permanentes o temporales, estancadas o corrientes, dulces, salobres o saladas, incluidas las extensiones de agua marina cuya profundidad en marea baja no exceda de seis metros”. Se trata de ecosistemas en los que el agua es el

principal factor que controla el entorno y la vida vegetal y animal asociada al mismo. El término engloba todos los humedales de interior, como son ciénagas, estanques, lagos, turberas, ríos, llanuras aluviales y pantanos; toda una serie de humedales costeros, en los que se incluyen marismas, estuarios, manglares, lagunas y arrecifes costeros; y también humedales artificiales, como por ejemplo estanques piscícolas, arrozales y salinas. Los humedales costeros y de interior cubren mundialmente más de 12,1 millones de km<sup>2</sup>, una superficie mayor que Canadá.



## PATRULLA DE TORTUGAS MARINAS EN BRASIL

En 1980, una organización llamada Tamar empezó a contratar a pescadores para patrullar las playas de desove de tortugas marinas en sus zonas de pesca habituales durante la temporada de desove. El objetivo era contribuir a proteger cinco especies amenazadas de tortugas marinas en Brasil. La patrulla consiguió frenar la captura de tortugas y huevos y proporcionó a los residentes locales medios de sustento alternativos y sostenibles.

*En la actualidad Tamar protege alrededor de 1.100km de litoral gracias a una red de 23 bases ubicadas en importantes zonas de alimentación, desove y desarrollo de tortugas.*

Más de 1.300 personas (el 85% de ellos residentes locales del litoral) participan directamente en la iniciativa. Esta cifra incluye a 400 pescadores que trabajan en actividades de campo y gente de 25 aldeas de pescadores que trabajan en centros de visitantes, en tiendas o como guías turísticos, que organizan actividades educativas de conservación y fabrican prendas de ropa del proyecto Tamar para su venta. La patrulla de tortugas marinas Tamar se ha convertido en un modelo a seguir para los programas de conservación de todo el mundo.



## LA CONVENCION SOBRE LOS HUMEDALES

La Convención relativa a los humedales de importancia internacional especialmente como hábitat de aves acuáticas, adoptada en 1971 en Ramsar, Irán, constituye el único tratado internacional que se

- **Designar humedales idóneos de su territorio para ser incluidos en la Lista de Humedales de Importancia Internacional (sitios Ramsar), y**
- **Hacer un uso racional de todos los humedales y cooperar en cuestiones transfronterizas.**

Actualmente existen más de 2.400 sitios Ramsar designados que cubren una superficie total de más de 250 millones de hectáreas (un área ligeramente superior a Argelia). La red de sitios Ramsar incluye humedales costeros y de interior de todo tipo. La Convención relativa a los humedales trabaja para invertir la pérdida y la degradación de los humedales en todo el mundo. Como tal, apoya el desarrollo sostenible, la resiliencia frente a las catástrofes y la acción climática, contribuyendo con ello a 16 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) distintos.