



Les zones humides : une protection naturelle contre les catastrophes

Depuis 35 ans, la fréquence des catastrophes à l'échelon mondial a plus que doublé pour atteindre le chiffre de près de 1000 en 2014. La plupart sont issues de risques naturels liés au climat – et à la météorologie – tels les inondations, les tsunamis, les ouragans, les cyclones tropicaux et les sécheresses. ONU Eau estime que 90% de tous les risques naturels sont liés à l'eau et le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) prédit que les changements climatiques ne feront qu'exacerber la fréquence et les incidences de ces risques.

Les pertes humaines sont impressionnantes : les catastrophes ont tué 1,35 million de personnes entre 1996 et 2015, et 90% de ces décès ont eu lieu dans des pays à revenu faible et moyen. D'un point de vue matériel, les catastrophes liées à la météorologie ont entraîné 3,3 milliards de dollars de dommages, entre 1980 et 2014.

Les zones humides : amortisseurs de chocs de la nature

Définies comme des régions inondées par l'eau, soit temporairement, soit en permanence, les zones humides servent de tampon naturel contre le nombre croissant de catastrophes :

- Les zones humides côtières (y compris les mangroves, les marais salés et les récifs coralliens) agissent comme des barrières de protection contre les vagues, les ondes de tempête et les tsunamis.
- Les zones humides intérieures (comme les rivières, les plaines d'inondation, les lacs, les marécages) fonctionnent comme des éponges, absorbant et stockant les précipitations excédentaires et amortissant les crues éclair.
- En saison sèche, dans les climats arides, les zones humides libèrent l'eau stockée et aident ainsi à retarder le déclenchement des sécheresses et à atténuer les pénuries d'eau.
- Les tourbières et les mangroves stockent de vastes quantités de carbone et aident ainsi à atténuer les changements climatiques. Les tourbières, en particulier, stockent deux fois plus de carbone que toutes les forêts de la planète.

Les zones humides contribuent à la résilience des communautés

Les zones humides peuvent aider à rendre les communautés suffisamment résilientes pour qu'elles se préparent et résistent aux catastrophes, puis pour qu'elles rebondissent après la catastrophe et soient plus fortes que jamais :

Se préparer : Pour réduire l'incidence des catastrophes et renforcer la protection des communautés locales, il faut déterminer les zones sensibles aux inondations en cas de phénomène météorologique extrême, protéger les zones humides dans les régions propices aux inondations et aux tempêtes. Par exemple, la Réserve de biosphère du delta du Saloum, au Sénégal est une région d'estuaires, de lacs et de marais qui maîtrisent les crues et garantissent un apport d'eau toute l'année.

Résister : En cas de phénomènes extrêmes liés au climat, les zones humides agissent comme des tampons en mesure d'atténuer les impacts. À Hikkaduwa, Sri Lanka, où les récifs coralliens du large sont protégés dans un parc marin, les effets du tsunami de 2004 se sont fait sentir jusqu'à 50 m à l'intérieur des terres. À Peraliya, une communauté voisine, où l'exploitation du corail a dégradé les récifs, les dommages se sont étendus jusqu'à 1,5 km à l'intérieur des terres.

Rebondir : Les zones humides peuvent accélérer le processus de rétablissement suite à une catastrophe en agissant comme des filtres naturels de l'eau et en restaurant les matières nutritives. Après un cyclone qui a touché l'Orissa, dans l'est de l'Inde en 1999, les rizières qui étaient protégées par des mangroves ont commencé à produire beaucoup plus rapidement que les terres cultivées qui n'étaient pas protégées.



© L' livelihoods Fund



© UNEP

Catastrophe ou risque?

Pour nous, les inondations, les tsunamis, les cyclones/ouragans, les sécheresses, les séismes et autres phénomènes extrêmes sont des catastrophes. En réalité, ce sont des risques naturels. Une catastrophe est une perturbation grave causée à une communauté ou à une nation, qui se solde par des pertes humaines, matérielles, économiques ou environnementales.



www.ramsar.org

Comment conserver et utiliser les zones humides de manière durable

La mauvaise gestion des zones humides, par exemple, lorsqu'elles sont drainées ou dégradées, les empêche de fonctionner comme un tampon contre les risques naturels. Ainsi, le déboisement des mangroves et l'exploitation des récifs coralliens peuvent exposer le littoral aux tempêtes. Lorsque l'on canalise une rivière, on élimine l'effet naturel d'éponge de sa plaine d'inondation.

Alors, comment faire en sorte que les zones humides atténuent les risques naturels?

Les communautés peuvent :

- Nettoyer les déchets dans les zones humides et débloquer les cours d'eau et les rivières.
- Analyser de quelle manière les zones humides locales sont utilisées ou surexploitées et établir qui dépend d'elles.
- Adopter des politiques locales encourageant l'utilisation durable des zones humides. Pratiquer une pêche, un tourisme et une agriculture durables.

Les décideurs peuvent :

- Inscrire les zones humides dans les stratégies de prévention des catastrophes.
- Protéger les zones humides dans les régions sensibles aux inondations et aux tempêtes.
- Restaurer les zones humides dégradées qui agissent comme des barrières de protection.
- Adopter des politiques intersectorielles, en particulier pour l'agriculture et l'eau.

Les particuliers peuvent :

- Organiser un nettoyage de zone humide ou y participer.
- Devenir ambassadeurs des zones humides pour les défendre.
- Utiliser l'eau avec parcimonie et éviter les produits toxiques qui se retrouvent dans les zones humides.
- Participer à des actions de conservation et de restauration des zones humides.

Comment les zones humides protègent-elles contre les catastrophes

- Chaque kilomètre supplémentaire de forêt de mangroves peut réduire une onde de tempête de 50 cm, atténuant l'impact des cyclones/ouragans et des tsunamis.
- La protection contre les tempêtes assurée par les récifs coralliens vaut 33 556 dollars par hectare et par an.
- Les tourbières stockent plus de deux fois autant de carbone que toutes les forêts du monde mises ensemble de sorte qu'elles jouent un rôle important dans l'atténuation des changements climatiques.
- Aux États-Unis, les zones humides côtières ont permis d'éviter plus de 625 millions de dollars de dommages causés par l'ouragan Sandy en 2012.

Le Yangtsé : maîtrise « douce » des inondations par un écosystème de zone humide

Sensible aux inondations provoquées par la mousson, le bassin du Yangtsé accueille quelque 400 millions de personnes. En 1998, une tempête a tué 4000 personnes, causé 25 milliards de dollars de dommages et conduit les autorités à adopter une « voie douce » en matière de gestion naturelle des inondations. Plus de 2900 km² de plaines d'inondation ont été restaurés qui ont la capacité de retenir 13 milliards de mètres cubes d'eau. Outre l'effet sur la sécurité, les captures de poissons sauvages ont augmenté de plus de 15% en une année lorsque les lacs ont été reconnectés et restaurés.



Les opinions exprimées et la terminologie employée dans cette publication sont celles des auteurs et ne représentent pas l'opinion officielle de la Convention de Ramsar ou de son Secrétariat. Ce document peut être reproduit, en tout ou partie, sous n'importe quelle forme, à des fins pédagogiques et non lucratives, sans autorisation spéciale des détenteurs des droits d'auteur à condition que la source soit citée. Le Secrétariat apprécierait de recevoir une copie de toute publication ou matériel utilisant ce document comme source. Sauf indication contraire, ce travail est protégé par licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification. Les Fiches techniques Ramsar sont publiées par le Secrétariat de la Convention de Ramsar en anglais, français et espagnol (les langues officielles de la Convention de Ramsar) sous forme électronique, mais aussi sous forme imprimée, s'il y a lieu.

Les Fiches techniques Ramsar peuvent être téléchargées de : www.ramsar.org/library

Des informations sur le GEST se trouvent à l'adresse : www.ramsar.org/about/the-scientific-technical-review-panel

Pour d'autres informations sur les Fiches techniques Ramsar ou pour demander des informations sur les moyens de correspondre avec leurs auteurs, veuillez contacter le Secrétariat de la Convention de Ramsar à l'adresse : stp@ramsar.org

© 2016 Le Secrétariat de la Convention de Ramsar



Fiche technique 9.2

Convention de Ramsar



La Convention relative aux zones humides d'importance internationale, plus connue sous le nom de Convention de Ramsar, est un traité intergouvernemental mondial qui sert de cadre pour l'action nationale et la coopération internationale en faveur de la conservation et de l'utilisation rationnelle des zones humides et de leurs ressources. C'est le seul traité mondial axé sur un unique écosystème.