



# Humedales: una protección natural frente a los desastres

La frecuencia de los desastres en el mundo se ha más que duplicado en los últimos 35 años, llegando casi a alcanzar los mil en 2014. La mayoría se derivan de peligros naturales relacionados con el clima y con el agua tales como inundaciones, tsunamis, huracanes, ciclones tropicales y sequías. ONU-Agua calcula que el 90 % de todos los peligros naturales están relacionados con el agua y el Grupo Internacional de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC) prevé que el cambio climático exacerbará aún más la frecuencia y el impacto de esos peligros.

**El costo humano es considerable: 1,35 millones de personas murieron a consecuencia de los desastres entre 1996 y 2015. El 90 % de las muertes se produjeron en países de ingresos bajos y medios. En términos materiales, los desastres relacionados con la meteorología causaron daños por un valor de 3,3 billones de dólares entre 1980 y 2014.**

## Humedales: los amortiguadores de la naturaleza

Los humedales, definidos como áreas terrestres inundadas de agua de manera estacional o permanente, son una defensa natural frente a un número creciente de desastres:

- Los humedales costeros (manglares, marismas de agua salada, arrecifes de coral, etc.) forman una barrera protectora contra las olas, las mareas de tempestad y los tsunamis.
- Los humedales continentales (ríos, llanuras de inundación, lagos, pantanos, etc.) funcionan como esponjas, absorbiendo y almacenando el exceso de agua de lluvia y reduciendo las inundaciones.
- En las zonas áridas, los humedales liberan el agua almacenada durante la estación seca, retrasando el inicio de las sequías y reduciendo la escasez de agua.
- Las turberas y los manglares almacenan grandes cantidades de carbono, contribuyendo a mitigar el cambio climático. Concretamente, las turberas almacenan el doble de carbono que todos los bosques de la Tierra.

## Los humedales ayudan a construir comunidades resilientes

Los humedales pueden contribuir a que las comunidades tengan la suficiente resiliencia para prepararse para los desastres, afrontarlos y recuperarse de ellos incluso mejor que antes:

**Prepararse:** Para reducir la incidencia de los desastres e incrementar la protección de las comunidades locales, podemos determinar qué zonas presentan un riesgo de inundaciones en caso de meteorología extrema. También podemos designar los humedales que están en zonas propensas a inundaciones y tormentas como sitios protegidos. Por ejemplo, la Reserva de la Biosfera del Delta del Saloum en el Senegal es una zona de estuarios, lagos y marismas que controla las inundaciones y garantiza el suministro de agua dulce durante todo el año.

**Afrontarlos:** Cuando se produce un fenómeno climático extremo, los humedales actúan como una barrera que puede mitigar su impacto. En Hikkaduwa (Sri Lanka), donde los arrecifes de coral que se encuentran a cierta distancia del litoral están protegidos por un parque marino, los daños provocados por el tsunami de 2004 solo llegaron 50 m tierra adentro. En la vecina localidad de Peraliya, donde la extracción de coral había degradado los arrecifes, los daños llegaron 1,5 km tierra adentro.

**Recuperarse:** Los humedales pueden acelerar el proceso de recuperación después de un desastre, actuando como filtros naturales y restaurando nutrientes. Después del ciclón que en 1999 azotó Odisha, en la parte oriental de la India, los arrozales que estaban protegidos por manglares volvieron a producir alimentos mucho más rápido que las tierras de cultivo que no contaban con esa protección.



© Liveliboods Fund



© UNEP

## ¿Desastre o peligro?

Pensamos en las inundaciones, los tsunamis, los ciclones o huracanes, las sequías, los terremotos y otros fenómenos extremos como desastres, pero en realidad se trata de **peligros naturales**. Un **desastre** es la perturbación grave provocada en una comunidad o un país en términos humanos, materiales, económicos o ambientales.



[www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)

## Cómo conservar y utilizar los humedales de forma sostenible

**La gestión inadecuada de los humedales, que ocurre cuando estos se drenan o se degradan, les impide funcionar como una barrera protectora frente a los peligros naturales. Por ejemplo, la eliminación de los manglares y la extracción de coral pueden hacer que el litoral quede expuesto a las tormentas. Además, canalizar los ríos elimina el efecto natural de esponja de las llanuras de inundación.**

¿Cómo podemos lograr que los humedales reduzcan el riesgo que suponen los peligros naturales?

### Las comunidades pueden:

- Eliminar la basura de los humedales y desobstruir arroyos y ríos.
- Analizar el uso o abuso que se está realizando de los humedales de la zona y quién depende de ellos.
- Adoptar políticas locales que promuevan el uso sostenible de los humedales. Practicar la pesca, el turismo y la agricultura sostenibles.

### Los responsables de políticas pueden:

- Incluir los humedales en sus estrategias para hacer frente a los desastres.
- Designar humedales como áreas protegidas en las zonas propensas a tormentas e inundaciones.
- Restaurar los humedales degradados que actúan como barreras protectoras.
- Adoptar políticas intersectoriales, particularmente para la agricultura y el agua.

### Los particulares pueden:

- Organizar la limpieza de un humedal o participar en ella.
- Convertirse en “embajadores” de los humedales para defenderlos.
- Ahorrar agua y evitar los productos tóxicos que llegan a los humedales.
- Participar en iniciativas destinadas a conservar y restaurar los humedales.

## ¿Cómo nos protegen los humedales de los desastres?

- Cada kilómetro adicional de manglar puede reducir la altura de una marea de tempestad en 50 cm, mitigando el impacto de los ciclones o huracanes y tsunamis.
- La protección que brindan los arrecifes de coral frente a las tormentas puede alcanzar los 33.556 dólares por hectárea y año.
- Las turberas almacenan más del doble de dióxido de carbono que todos los bosques de la Tierra, por lo que desempeñan un importante papel en la mitigación de algunos de los efectos del cambio climático.
- En 2012, los humedales costeros en los Estados Unidos contribuyeron a evitar daños por el huracán Sandy cuyo valor habría superado los 625 millones de dólares.

## Río Yangtzé: control ‘blando’ de las inundaciones mediante un ecosistema de humedales

En la cuenca del río Yangtzé, propensa a inundaciones durante el monzón, habitan 400 millones de personas. Después de una tormenta que tuvo lugar en 1998 y mató a 4.000 personas, además de causar daños por un valor de 25.000 millones de dólares, las autoridades adoptaron un ‘método blando’ para gestionar las inundaciones naturales. Se han restaurado más de 2.900 km<sup>2</sup> de llanuras de inundación, que tienen la capacidad de retener 13 mil millones de metros cúbicos de agua. Además de este aumento de la seguridad, la captura de peces silvestres aumentó en más de un 15 % en un año en la zona en la que se llevó a cabo la restauración de los lagos y su conectividad.



Las opiniones y designaciones expresadas en esta publicación son las de sus autores y no representan puntos de vista oficialmente adoptados por la Convención de Ramsar o su Secretaría. Esta publicación puede ser reproducida en su totalidad o en parte y en cualquier forma para fines educativos o sin fines de lucro y sin ningún permiso especial de los titulares de los derechos de autor, siempre que se cite la fuente. La Secretaría agradecería recibir una copia de cualquier publicación o material que utilice este documento como fuente.

Salvo que se indique lo contrario, esta publicación está protegida por una licencia de Atribución No Comercial-Sin Obras Derivadas de Creative Commons. La Secretaría de Ramsar publica las Fichas Informativas en español, francés e inglés (los idiomas oficiales de la Convención) en formato electrónico y también en forma impresa cuando se le solicita.

Las Fichas Informativas de Ramsar se pueden descargar en la siguiente dirección: [www.ramsar.org/library](http://www.ramsar.org/library)

Se puede obtener información sobre el GECT en la siguiente dirección: [www.ramsar.org/about/the-scientific-technical-review-panel](http://www.ramsar.org/about/the-scientific-technical-review-panel)

Si desea obtener más información sobre las Fichas Informativas de Ramsar o solicitar información sobre el modo de contactar con sus autores, sírvase ponerse en contacto con la Secretaría de Ramsar en la siguiente dirección: [strp@ramsar.org](mailto:strp@ramsar.org)

© 2016 Secretaría de la Convención de Ramsar



## La Convención de Ramsar



La Convención Relativa a los Humedales de Importancia Internacional, conocida como la Convención de Ramsar, es un tratado intergubernamental mundial que proporciona el marco para la acción internacional y la cooperación internacional en pro de la conservación y el uso racional de los humedales y sus recursos. Es el único tratado mundial que se centra en un único ecosistema.