

## Notre Santé dépend de celle des zones humides...

### Une eau propre grâce aux zones humides ... jusqu'à une certaine limite

Les zones humides jouent un rôle important dans l'épuration naturelle des eaux chargées en nutriments et en polluants chimiques. Ce pouvoir épurateur a cependant des limites.



Dans les lagunes méditerranéennes, les activités halieutiques jouent le rôle de révélateur de la qualité des eaux des lagunes : les crises de « malaïgue » provoquant

des taux de mortalité importants des coquillages sont dues à une surcharge des eaux en matière organique. Certains organismes aquatiques comme les poissons, ou les canards sont également sensibles aux polluants chimiques présents dans l'eau.

### Les zones humides,

#### des « réservoirs d'eau » naturels

La croissance démographique, l'industrialisation, l'agriculture peuvent exercer une forte pression sur les ressources en eau et leur disponibilité pour la consommation d'eau des ménages. Les zones humides jouent un rôle de réserve dans le cycle hydrologique et permettent d'alimenter et de recharger les nappes phréatiques.

### Les zones humides,

#### de véritables « magasins d'alimentation »

Les lagunes méditerranéennes fournissent poissons et coquillages en quantité depuis des siècles. Les zones humides méditerranéennes abritent également des activités agricoles (pâturage extensif, coupe du roseau, riziculture et saliculture) qui ont su faire des contraintes de ces zones (salinité des eaux et des sols, inondations fréquentes) un atout.

### Zones humides et inondations

S'il est difficile de prévenir les inondations de grande ampleur, nous pouvons nous attacher à préserver les services de protection contre les inondations que fournissent les zones humides. Cours d'eau et marais ralentissent et retiennent les eaux de crue mais cela, uniquement s'ils ne sont pas détruits par l'urbanisation et si nous réfléchissons davantage à toutes les implications que peuvent avoir canalisation et drainage.

### Les zones humides

#### et le bien-être psychologique

La population mondiale se concentre de plus en plus dans les zones urbaines, en particulier le long du littoral. Les zones humides à proximité de ces zones urbaines sont propices aux loisirs et à l'activité physique favorisant ainsi le bien-être des populations locales et permettant de lutter contre l'obésité et la dépression,



principaux fléaux de nos pays riches. Mais cet attrait pour les zones humides littorales peut amener à une « surfréquentation » de ces espaces avec les effets négatifs qui y sont liés : dérangement des espèces, piétinement des habitats naturels, conflits d'usage.

### Les zones humides :

#### une « pharmacie » naturelle ?

Quelques exemples :

- l'utilisation des sangsues depuis des siècles pour soigner notamment les abcès, et maladies veineuses ;
- la guimauve, la prêle et la reine des prés sont utilisées en phytothérapie et aromathérapie ;
- l'iode comme oligo-élément essentiel et les oméga-3 (dans les algues, les poissons gras) comme nutriments destinés à prévenir l'apparition de certaines maladies.

## Les Journées Mondiales des Zones Humides en Corse : Du 01 au 08 février

### « Les zones humides, vues du ciel... »

Exposition photo Eric Volto/ Diren, OEC

Du 01 au 08 février : Palais des congrès d'Ajaccio

### « Les zones humides font leur cinéma »

Le 02 février :

Palais des congrès d'Ajaccio et Cinémathèque de Porto-Vecchio,



10H00 : films pour enfants

14H00 : films pour le grand public

Du 04 au 08 février à Corté

Au centre culturel Universitaire : diverses projections

### « Des animations pédagogiques autour des zones humides »



Durant toute la semaine, la Réserve Naturelle de l'étang de Biguglia et le Parc Naturel Régional de Corse accueillent sur les sites de Biguglia et de Palo des scolaires et des associations afin de

leur faire découvrir des milieux riches mais fragiles : les lagunes méditerranéennes.

### « La radio au service des zones humides »

Du 01 au 8 février, Frequenza Mora, partenaire de l'Office de l'Environnement de la Corse et de la Direction Régionale de l'Environnement retransmet de nombreuses émissions et reportages sur la thématique des zones humides.

## Venez découvrir la richesse de ces milieux et leur rôle pour notre santé

NB : Toutes les manifestations sont gratuites