



## Medios de vida sostenibles: los humedales pueden ayudar

¿Qué significa el término “medio de vida”? Se trata sencillamente del conjunto de habilidades, actividades y recursos necesarios para que alguien se gane la vida.

¿Qué hace que un medio de vida sea sostenible? Lo ideal es lo siguiente:

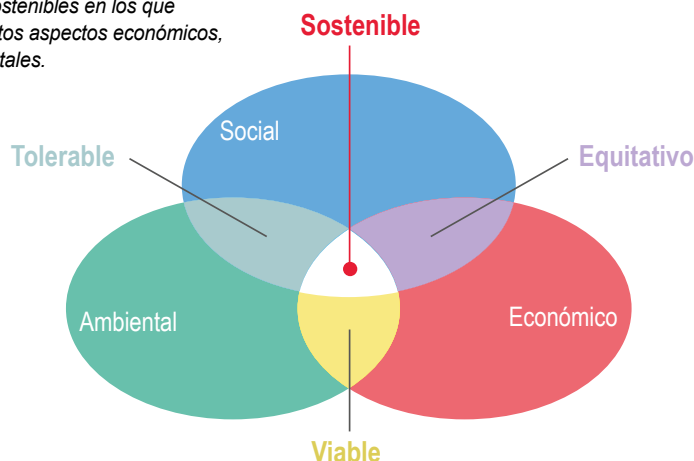
- poder hacer frente a las crisis naturales o provocadas por el hombre y recuperarse de ellas
- mantener su viabilidad con el tiempo, sin esquilmar la base de los recursos naturales

### Tres dimensiones de la sostenibilidad

El mismo término de “sostenibilidad” reúne tres aspectos fundamentales en un solo ideal:

- desarrollo económico: garantizar que las personas tengan los medios para conseguir sus propios ingresos y prosperar
- desarrollo social: potenciar la cooperación, el respeto y la confianza entre los grupos sociales y promover la igualdad de género
- protección ambiental: conservar y restaurar los ecosistemas de la Tierra para beneficiar tanto a la vida humana como al medio natural

Los humedales son ideales para generar medios de vida sostenibles en los que se contemplen estos aspectos económicos, sociales y ambientales.



### Caso de estudio: Brasil

#### Proyecto Tamar sobre las tortugas marinas

Tamar es una organización que protege a cinco especies de tortugas marinas que están en peligro en Brasil. Empezó en 1980 contratando a pescadores locales para patrullar las playas donde anidan las tortugas marinas durante la época de desove en sus zonas de pesca habituales. Esto frenó la captura de tortugas y huevos y proporcionó a la población local un medio de vida alternativo.

Actualmente Tamar protege unos 1.100 km de litoral mediante una red de 23 bases ubicadas en zonas importantes para la alimentación, el desove y el crecimiento de las tortugas marinas. Más de 1.300 personas (de las cuales el 85% vive en la zona) participan directamente en el programa. Esto incluye a 400 pescadores que trabajan en actividades sobre el terreno y a personas de 25 pueblos pesqueros que trabajan en los centros de visitantes, en tiendas o como guías, dirigen actividades de educación en materia de conservación o elaboran ropa de Tamar para su venta. Con el apoyo de Petrobras, el principal patrocinador, Tamar se ha convertido en un modelo para programas de conservación en todo el mundo.

