



Los humedales y los medios de vida sostenibles: Del círculo vicioso al círculo virtuoso

Los humedales son esenciales para que las personas puedan vivir y prosperar. Proporcionan agua dulce y garantizan nuestro suministro de alimentos. Contribuyen a mantener la gran variedad de vida que existe en nuestro planeta, protegen nuestro litoral, actúan como esponjas naturales mitigando las crecidas de los ríos y almacenan dióxido de carbono, regulando así el cambio climático.

Del círculo vicioso...

Es muy preocupante observar que desde 1900 ha desaparecido el 64% de los humedales del planeta y que las poblaciones de especies de agua dulce disminuyeron en un 76% entre 1970 y 2010. Los humedales que aún quedan a menudo están tan degradados que las personas que dependen directamente de ellos para obtener pescado, plantas y especies silvestres, que suelen ser muy pobres, se ven abocadas a una pobreza aún mayor.

... al círculo virtuoso

El objetivo de conseguir que las personas se puedan ganar la vida dignamente garantizando al mismo tiempo que los humedales sigan brindando sus beneficios no tiene por qué ser contradictorio. De hecho, los nuevos objetivos de desarrollo sostenible de las Naciones Unidas ponen de relieve que para reducir la pobreza también es necesario proteger y restaurar ecosistemas tales como los humedales.

Generar las condiciones adecuadas

Existen muchos modelos que describen cómo promover medios de vida sostenibles en los humedales y tienen varios aspectos esenciales en común:

1. Entender las necesidades de las personas, particularmente lo vulnerables que son a las perturbaciones y los desastres naturales, y cómo las estaciones afectan a su sustento.
2. Proporcionar a las personas muchos tipos distintos de "capital" tales como:
 - productos extraídos de los humedales, como arroz, pescado, etc.
 - formación y conocimiento sobre cómo utilizar los humedales de manera racional
 - participación en la planificación del uso de los humedales de su zona
 - herramientas y equipo básicos
 - crédito, dinero en efectivo o microcréditos
3. Averiguar quién puede proporcionar realmente esos recursos (normalmente los gobiernos, las ONG o las organizaciones comunitarias) y ayudar a esas entidades a lograr un cambio.

Caso de estudio: Senegal

Restauración de manglares para lograr medios de vida sostenibles

En el Senegal aún quedan unas 185.000 hectáreas de estuarios con manglares en las regiones de Casamance y Sine Saloum, pero se han perdido 45.000 hectáreas desde los años 1970. Los manglares en buen estado funcionan como sistemas eficaces de filtración del agua salada, protegen el litoral de las tormentas y son zonas de cría para los peces.

El mayor proyecto de reforestación de manglares del mundo se está llevando a cabo aquí gracias a Danone y al Livelihoods Carbon Fund (fondo de carbono Livelihoods), que está trabajando con la ONG senegalesa Océanium. En el marco de este proyecto:

- se han replantado 79 millones de mangles en más de 10.000 hectáreas
- se promueve la restauración de los arrozales
- se producirán hasta 18.000 toneladas más de pescado anuales así como marisco (gambas, ostras y moluscos)
- se plantan árboles que almacenarán 500.000 toneladas de CO₂ durante 20 años
- se han movilizado los esfuerzos de 350 pueblos locales y 200.000 personas.

