



# Les zones humides: pourquoi m'en soucier?

Nous, les humains, considérons souvent les zones humides comme des friches à drainer, remblayer, brûler et transformer. Aussi, les études scientifiques montrent-elles que 64% de toutes les zones humides ont disparu depuis 1900. Et si l'on remontait à 1700, ce pourcentage s'élèverait à 87%.

Pourquoi serait-ce une tendance si alarmante? Et pourquoi les zones humides sont-elles si essentielles au développement durable pour l'humanité?

## Les zones humides sont omniprésentes

- Les zones humides sont des étendues saturées d'eau ou inondées, soit en permanence, soit de manière saisonnière.
- Les zones humides intérieures comprennent les marais, les étangs, les lacs, les fagnes, les cours d'eau, les plaines d'inondation et les marécages.
- Les zones humides côtières comprennent les marais d'eau salée, les estuaires, les mangroves, les lagons et même les récifs coralliens.
- Les bassins de pisciculture, les rizières et les marais salants sont des zones humides artificielles.
- Les zones humides peuvent couvrir moins d'un seul hectare ou, comme le Pantanal (Brésil, Bolivie et Paraguay), une superficie équivalant à trois fois celle de l'Irlande.

## Les zones humides sont source d'eau douce pour chacun de nous

- Moins de 3% de l'eau du globe est douce et cette eau est principalement présente sous forme de glace. Or, chaque être humain a besoin de 20 à 50 litres d'eau par jour pour boire, cuisiner et nettoyer. Les zones humides satisfont nos besoins en eau

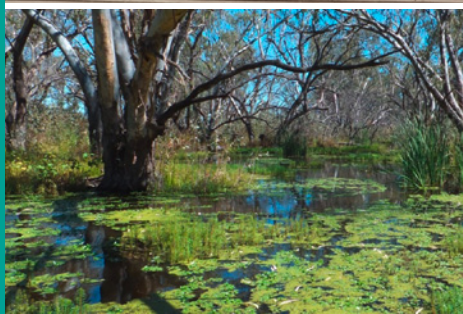
et aident à reconstituer les aquifères souterrains qui sont une source d'eau douce importante pour l'humanité.

## Les zones humides nous approvisionnent en aliments

- En moyenne, nous consommons 19 kg de poissons par personne et par an. La plupart des poissons d'importance commerciale dépendent des zones humides côtières pour une partie de leur cycle de vie.
- Le riz, poussant dans les rizières des zones humides, est l'aliment de base de près de trois milliards de personnes et compte pour 20% de l'apport nutritionnel mondial.

## Les zones humides épurent les eaux et filtrent les déchets dangereux

- Certains des polluants issus des pesticides, de l'industrie et des mines, tels que les métaux lourds et les toxines, sont absorbés par les sédiments des zones humides, les plantes et les espèces marines.
- Près de deux milliards d'Asiatiques et 380 millions d'Européens dépendent des aquifères souterrains pour leur approvisionnement en eau.





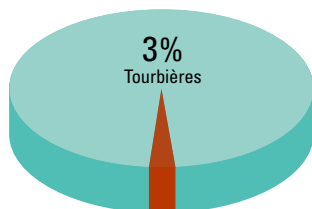
## Les zones humides sont les amortisseurs de chocs de la nature

- Les tourbières et prairies humides des bassins hydrographiques agissent comme des éponges naturelles, absorbant les précipitations, créant de vastes mares en surface et réduisant les crues des cours d'eau et des rivières. Cette capacité de stockage est aussi une assurance contre la sécheresse.
- Les mangroves, les marais salés et les récifs coralliens réduisent la vitesse et la hauteur des ondes de tempête; les racines des plantes fixent le littoral, résistant à l'érosion du vent et des vagues et renforçant la résilience aux changements climatiques.

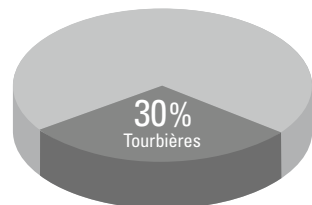
## Les zones humides sont vitales pour la biodiversité

- Dans les zones humides, on trouve plus de 100 000 espèces d'eau douce connues et ce chiffre ne cesse de grandir. Entre 1999 et 2009, quelque 257 nouvelles espèces de poissons d'eau douce ont été découvertes dans l'Amazonie.
- Les zones humides sont essentielles pour de nombreux amphibiens et reptiles ainsi que pour les oiseaux nicheurs et migrants.
- Chaque zone humide possède souvent des espèces endémiques; des formes de vie uniques, appartenant à un seul site tel que le lac Baïkal en Russie ou les lacs de la vallée du Rift en Afrique de l'Est.

Total de la superficie émergée de la Terre



Carbone stocké dans le monde



Source: TEEB: The Economics of Ecosystems and Biodiversity for Water and Wetlands

## Les zones humides stockent le carbone

- On estime que les tourbières couvrent 3% de la superficie émergée de la Terre mais elles retiennent 30% de tout le carbone stocké en milieu terrestre: deux fois plus que toutes les forêts de la planète. Mais quand elles sont brûlées ou drainées pour l'agriculture, elles cessent d'être des puits de carbone pour devenir des sources de carbone. Les émissions de CO<sub>2</sub> issues des feux, du drainage et de l'exploitation des tourbières égalent 10% des émissions annuelles de combustibles fossiles.

## Les zones humides créent des produits et des moyens d'existence durables

- 61,8 millions de personnes gagnent directement leur vie dans la pêche et l'aquaculture. Si l'on inclut les familles, plus de 660 millions de personnes dépendent de ces secteurs.
- Les zones humides gérées de façon durable fournissent du bois pour la construction, des huiles végétales, des plantes médicinales, des tiges et des feuilles pour la vannerie et du fourrage pour les animaux.

### La Convention de Ramsar



La Convention relative aux zones humides d'importance internationale, plus connue sous le nom de Convention de Ramsar, est un traité intergouvernemental mondial qui sert de cadre pour l'action nationale et la coopération internationale en faveur de la conservation et de l'utilisation rationnelle des zones humides et de leurs ressources. C'est le seul traité mondial axé sur un unique écosystème.

Cette Fiche technique est proposée par la Convention de Ramsar sur les zones humides. Les statistiques sont tirées de divers sites web et publications énumérés dans les Sources de références disponibles séparément pour téléchargement. Nous nous efforçons de fournir des informations exactes et vérifiées mais cette publication est fournie sans aucune garantie.