



Les zones humides: que puis-je faire?

Vous êtes convaincu que les zones humides apportent une foule d'avantages, tels que le filtrage de notre eau, la préservation de la biodiversité, la protection des littoraux et l'atténuation des changements climatiques.

Et vous êtes préoccupé à l'idée que 64% des zones humides de la planète ont disparu depuis 1900 et que celles qui restent sont en train d'être dégradées. Alors, que peut faire une personne seule pour aider à renverser la vapeur?

Sept actions que vous pouvez mener pour les zones humides

1 Ouvrez les yeux sur les zones humides qui sont près de chez vous

Observez les types de zones humides de votre région. Les marais d'eau salée, les fagnes, les marécages, les tourbières et les mangroves sont parmi les plus courants. Les récifs coralliens, les lacs et les rivières sont aussi des zones humides.

- Visitez une zone humide près de chez vous pour vous faire une bonne impression personnelle. Quelle végétation et quels animaux sauvages y prospèrent? Comment le site est-il utilisé? Retournez y à différents moments de l'année pour observer le changement dans le milieu.
- Si vous constatez des activités illégales telles que l'exploitation du bois dans un site protégé, prévenez les autorités compétentes.
- Consultez la Liste des Sites Ramsar (www.ramsar.org/fr/sites-pays/les-sites-ramsar) pour voir s'il y a une zone humide d'importance internationale dans votre région. Si c'est le cas, vous pouvez télécharger un fichier kmz pour créer un repère sur Google Earth, avec les informations concernant le site.

- Allez voir les administrateurs du site pour leur demander comment vous pourriez les aider.
- Y a-t-il, dans votre région, une zone humide qui ne soit pas encore inscrite sur la Liste de Ramsar mais qui mériterait d'être protégée? Contactez les autorités locales, l'université ou une ONG pour voir si vous pouvez aider à maintenir ses caractéristiques écologiques.

2 Éduquez les autres

- Souvent, les zones humides sont considérées comme des friches à remblayer, drainer, brûler ou transformer. Vous pouvez aider vos concitoyens à comprendre les énormes avantages qu'apportent les zones humides tant au plan mondial que local.
- Donnez quelques faits intéressants sur les zones humides dans la conversation. Les Fiches techniques Ramsar en sont une bonne source.
 - Organisez des activités pédagogiques pour que les gens de votre région puissent mieux comprendre comment les zones humides locales leur sont utiles.



3 Organisez le nettoyage d'une zone humide

Dans les régions très peuplées, les zones humides sont souvent des réceptacles pour les ordures.

- En travaillant avec un groupe une heure ou deux, vous verrez que vous pouvez faire un bon nettoyage en peu de temps.
- Prenez des photos, avant et après, pour montrer la différence.

4 Changez vos habitudes de consommation

Économiser l'eau, réduire les déchets dangereux et encourager l'agriculture et la pêche durables sont des activités qui peuvent toutes avoir des effets positifs sur les zones humides.

- Achetez des fruits de mer élevés ou capturés de façon durable, des produits et de la viande issus de l'agriculture biologique.
- Utilisez des sacs réutilisables à l'épicerie.
- Raccourcissez vos douches.
- Recyclez les déchets ménagers et faites en sorte que les piles et autres déchets dangereux ne finissent pas dans les décharges – ou les zones humides!

5 Gérez votre propre jardin de façon réfléchie

L'eau polluée et les plantes envahissantes sont une menace réelle pour les zones humides. Améliorez les effets de l'eau et du drainage de votre propre jardin.

- Sélectionnez des plantes indigènes et résistantes aux ravageurs et installez-les dans un emplacement qui leur convienne
- Utilisez le moins d'engrais possible
- Évitez les pesticides toxiques
- Arrosez copieusement mais rarement, en utilisant de l'eau de pluie récupérée

6 Participez à la Journée mondiale des zones humides

Le lundi 2 février 2015 est la Journée mondiale des zones humides. Soutenez cette journée mondiale de sensibilisation:

- Encouragez les jeunes de 15 à 24 ans de votre région à participer au Concours de photos de la JMZ réservé aux jeunes. Les photos doivent être prises dans une zone humide entre le 2 février et le 2 mars 2015 et téléchargées sur le site web de la JMZ (www.worldwetlandsday.org).

- Associez une activité pédagogique à la Journée mondiale des zones humides. Consultez le *Guide pour les enseignants et les organisateurs* où vous trouverez une foule de conseils.

7 Tendez la main aux autres pour faire la différence

Nombre d'organisations et de réseaux travaillent déjà pour les zones humides et leur utilisation rationnelle. Joignez vos efforts aux leurs.

Voici quelques uns des plus importants:

Wetlands International

La seule organisation mondiale à but non lucratif consacrée à la conservation et à la restauration des zones humides.
<http://www.wetlands.org>

IUCN – Union internationale pour la conservation de la nature

La plus ancienne et la plus grande organisation mondiale de l'environnement qui compte plus de 1200 organisations membres autour du globe, y compris Ramsar. Consultez la base de données de ses membres ici:
http://www.iucn.org/fr/propos/union/membres/qui_sont_nos_membres/base_de_donnees_des_membres/

Birdlife International

Une alliance de 120 organisations concernées par les oiseaux dans le monde entier. Cherchez les partenaires dans chaque pays ici: <http://www.birdlife.org/worldwide/partnership/birdlife-partners>

WWF – Fonds mondial pour la nature

Son objectif est de construire un avenir dans lequel l'homme vivra en harmonie avec la nature. Le WWF travaille dans plus de 100 pays sur 6 continents:
<http://www.wwf.org>

IMWI – The International Water Management Institute

Un institut de recherche scientifique à but non lucratif qui se consacre à l'utilisation durable des ressources en sol et en eau dans les pays en développement.
<http://www.iwmi.cgiar.org/>

WWT – Wildfowl & Wetlands Trust

Une organisation de la conservation à but non lucratif, basée au Royaume-Uni, qui sauve les zones humides du monde entier.
<http://www.wwt.org.uk>

WLI – Wetland Link International (WLI)

Un réseau d'appui pour les centres d'éducation aux zones humides qui organise des activités participatives sur le terrain.
<http://wli.wwt.org.uk/>

La Convention de Ramsar



La Convention relative aux zones humides d'importance internationale, plus connue sous le nom de Convention de Ramsar, est un traité intergouvernemental mondial qui sert de cadre pour l'action nationale et la coopération internationale en faveur de la conservation et de l'utilisation rationnelle des zones humides et de leurs ressources. C'est le seul traité mondial axé sur un unique écosystème.



Cette Fiche technique est proposée par la Convention de Ramsar sur les zones humides. Les statistiques sont tirées de divers sites web et publications énumérés dans les Sources de références disponibles séparément pour téléchargement. Nous nous efforçons de fournir des informations exactes et vérifiées mais cette publication est fournie sans aucune garantie.