



# Les zones humides : Source de moyens d'existence durables

Les zones humides sont essentielles pour notre santé et notre prospérité. Elles nous fournissent de l'eau douce et des aliments, soutiennent la biodiversité, nous protègent contre les inondations et stockent le dioxyde de carbone. Importantes créatrices d'emplois au plan mondial, elles peuvent aussi être une vitrine pour des moyens d'existence vraiment durables.

## Plus d'un milliard de personnes en vivent

Les zones humides soutiennent déjà un large éventail d'emplois à travers le monde :

- Près d'un milliard de ménages, en Asie, en Afrique et dans les Amériques, dépendent de la culture et de la transformation du riz comme principaux moyens d'existence.
- Plus de 660 millions de personnes dépendent de la pêche et de l'aquaculture pour vivre; la majeure partie des poissons commerciaux fraient ou pondent dans les zones humides côtières et 40% des poissons consommés proviennent de l'aquaculture.
- On estime que la moitié des touristes internationaux recherchent les zones humides pour se relaxer, en particulier les zones côtières. Les secteurs des voyages et du tourisme emploient 266 millions de personnes et comptent pour 8,9% de l'emploi à l'échelle mondiale.
- Les fleuves et les cours d'eau intérieurs jouent un rôle vital pour le transport des marchandises et des personnes dans bien des régions du monde. Dans le bassin de l'Amazone, 12 millions de passagers et 50 millions de tonnes de fret sont transportés chaque année par 41 compagnies de navigation.
- De vastes réseaux apportent l'eau douce et évacuent et traitent les eaux usées tout en employant d'importantes forces de travail. Par exemple, la Compagnie métropolitaine des eaux de Bangkok a plus de 5300 employés.
- L'industrie de l'eau en bouteille a livré plus de 265 milliards de litres d'eau en 2013. Danone vend des marques telles

qu'Evian, Volvic, Bonafont et Mizone et emploie plus de 37 000 personnes dans le secteur de l'eau à travers le monde.

- La récolte et la transformation des plantes, des fruits, des roseaux et des graminées assurent de nombreux emplois, directement dans les zones humides ou à proximité, surtout dans les pays en développement.

## La situation : un cercle vicieux

En dépit de tous les emplois et autres avantages vitaux fournis par les zones humides, 64% d'entre elles ont disparu depuis 1900. Celles qui subsistent sont souvent tellement dégradées que les populations qui en dépendent directement pour leur poisson, leurs plantes et leurs animaux – souvent les plus pauvres – s'enfoncent encore plus profondément dans la pauvreté. En outre, d'ici à 2025, on estime que 35% de la population devra faire face au déclin de l'approvisionnement en eau. Tel est le résultat d'un point de vue qui veut, à tort, que les zones humides soient des espaces inutiles et inutilisés.

## La solution : un cycle vertueux

Permettre aux populations de vivre décemment et garantir que les zones humides continuent de fournir de l'eau potable, la biodiversité, des aliments et leurs nombreux autres avantages essentiels ne doivent pas être des objectifs contradictoires! D'ailleurs, les nouveaux Objectifs de développement durable des Nations Unies soulignent que la réduction de la pauvreté passe, en réalité, par la protection et la restauration des écosystèmes tels que les zones humides.



# Le développement durable unit trois dimensions essentielles pour atteindre cet objectif

- développement économique: garantir que les populations aient les moyens d'assurer leur propre revenu et leur santé
- développement social: renforcer la coopération, le respect et la confiance entre les groupes sociaux et promouvoir l'égalité entre les sexes
- protection de l'environnement: conserver et restaurer les écosystèmes de la Terre dans l'intérêt de la vie humaine et du milieu naturel

## Comment créer des moyens d'existence durables: Quels sont les ingrédients clés?

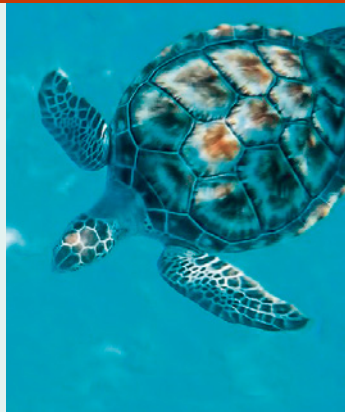
- 1 Utiliser une approche axée sur l'être humain pour comprendre les besoins**
  - évaluer la mesure dans laquelle les êtres humains sont vulnérables aux chocs, aux catastrophes naturelles et aux conflits civils, et les moyens de réduire cette vulnérabilité
  - comprendre l'importance des prix saisonniers et des opportunités d'emploi, et étudier d'autres solutions
  - dresser un inventaire des ressources éventuellement disponibles
- 2 Mettre à disposition différentes sortes de 'capitaux'**
  - des produits récoltés dans les zones humides tels que les roseaux, le riz, les poissons, etc.
  - des compétences et des connaissances pour comprendre les choix et établir des priorités
- 3 Savoir qui fournit ces 'capitaux' et faire changer les choses**
  - une bonne santé pour pouvoir gagner sa vie
  - une voix dans la planification de l'utilisation des zones humides locales
  - une infrastructure de base, de l'équipement et des outils
  - des prêts, de l'argent liquide ou du micro-crédit
- Intégrer des acteurs clés tels que des gouvernements, des institutions, des ONG et des communautés locales**
- déterminer qui jouera quel rôle pour faire changer les choses**

### Étude de cas: Brésil

#### Projet Tamar pour les tortues marines

Tamar est une organisation qui protège cinq espèces de tortues marines en danger, au Brésil. Avec le financement d'un partenaire clé, Petrobras, ce projet est devenu un modèle pour la conservation dans le monde entier. Ce projet:

- a commencé en 1980 par engager des pêcheurs locaux pour patrouiller les plages de ponte des tortues marines dans leurs zones de pêche habituelles, durant la saison de nidification. Cette action a permis de mettre un terme au prélèvement des tortues et des œufs
- a un réseau de 23 bases situées dans des endroits critiques pour le nourrissage, la nidification et la croissance des tortues marines
- fait participer directement plus de 1300 personnes (dont 85% résident sur le littoral local); 400 pêcheurs travaillent à différentes activités sur le terrain
- emploie les habitants de 25 villages de pêcheurs dans les centres d'accueil des visiteurs, les magasins ou comme guides, pour diriger des activités d'éducation à la conservation et fabriquer des vêtements Tamar pour la vente.



### Étude de cas: Sénégal

#### Restauration des mangroves pour des moyens d'existence durables

Le Sénégal possède encore quelque 185 000 hectares de mangroves dans les estuaires de la Casamance et du Sine Saloum, mais 45 000 hectares ont disparu depuis les années 1970. Des mangroves en bonne santé sont des systèmes de filtration de l'eau salée efficaces, fournissent une protection contre les tempêtes et servent de frayères pour les poissons.

Le plus grand projet de reboisement des mangroves au monde est en cours dans cette région grâce à Danone et au Fonds Livelihoods pour le carbone qui travaillent avec l'ONG sénégalaise Oceanium. Ce projet:

- a replanté 79 millions de palétuviers sur plus de 10 000 hectares
- encourage la restauration des rizières
- produira jusqu'à 18 000 tonnes de poisson supplémentaires par année, ainsi que des crevettes, des huîtres et des mollusques
- plante des arbres qui stockeront 500 000 tonnes de CO<sub>2</sub> en 20 ans
- a mobilisé les efforts de 350 villages locaux et de 200 000 personnes.



Les opinions et appellations figurant dans la présente publication sont celles de ses auteurs et ne représentent pas les opinions officiellement adoptées par la Convention de Ramsar ou son Secréariat.

La reproduction de ce document en tout ou en partie, sous quelque forme que ce soit, à des fins pédagogiques ou non lucratives est autorisée sans accord préalable des détenteurs des droits d'auteur, à condition que la source soit dûment citée. Le Secréariat apprécierait de recevoir une copie de toute publication ou de tout matériel utilisant le présent document comme référence. Sauf indication contraire, cet ouvrage est protégé par licence Creative Commons Attribution – Pas d'Utilisation Commerciale – Pas de Modification.



Les Fiches d'Information Ramsar sont publiées par le Secréariat de la Convention de Ramsar en anglais, français et espagnol (les langues officielles de la Convention de Ramsar) sous forme électronique et sont aussi imprimées si nécessaire.

Les Fiches d'Information Ramsar peuvent être téléchargées à l'adresse: [www.ramsar.org/resources](http://www.ramsar.org/resources)

On peut trouver des informations sur le GEST à l'adresse: [www.ramsar.org/about/the-scientific-technical-review-panel](http://www.ramsar.org/about/the-scientific-technical-review-panel)

Pour d'autres informations sur les Fiches d'Information Ramsar ou pour demander comment correspondre avec les auteurs, veuillez contacter le Secréariat de la Convention de Ramsar à l'adresse: [stp@ramsar.org](mailto:stp@ramsar.org)

### La Convention de Ramsar



La Convention relative aux zones humides d'importance internationale, plus connue sous le nom de Convention de Ramsar, est un traité intergouvernemental mondial qui sert de cadre pour l'action nationale et la coopération internationale en faveur de la conservation et de l'utilisation rationnelle des zones humides et de leurs ressources. C'est le seul traité mondial axé sur un unique écosystème.