



## Siete formas en que los humedales contribuyen a asegurar nuestro futuro

### 1 Los humedales garantizan agua dulce para todos nosotros

Solo el 3% del agua de nuestro planeta es dulce, y la mayor parte de esa agua está congelada. Sin embargo, cada ser humano necesita como mínimo entre 20 y 50 litros de agua cada día para beber, cocinar y asearse. Los humedales proporcionan esa agua y también ayudan a recargar los acuíferos de aguas subterráneas.

### 2 Los humedales purifican y filtran los desechos nocivos del agua

Las plantas de los humedales pueden ayudar a absorber fertilizantes y pesticidas nocivos así como metales pesados y toxinas procedentes de la industria.

El pantano Nakivubo en Kampala (Uganda) filtra aguas residuales y efluentes industriales gratuitamente; una planta de tratamiento costaría 2 millones de dólares anuales.

### 3 Los humedales alimentan a la humanidad

El arroz, cultivado en arrozales que constituyen humedales, es el alimento básico de casi 3.000 millones de personas.

Como promedio, cada persona consume 19kg de pescado al año. La mayoría de los peces de interés comercial se reproducen y crían sus juveniles en marismas costeras y estuarios.

El 70% de toda el agua dulce extraída mundialmente se utiliza para el riego de cultivos.

### 4 Los humedales están repletos de biodiversidad

Los humedales albergan a más de 100.000 especies conocidas de agua dulce y la cifra aumenta cada año.

En solo diez años se descubrieron 272 especies nuevas de peces de agua dulce en el Amazonas.

Los humedales son esenciales para la vida, la reproducción y la migración de las aves.

### 5 Los humedales actúan como los amortiguadores de la naturaleza

Las turberas y los pastizales húmedos en las cuencas fluviales actúan como esponjas naturales, absorbiendo las precipitaciones y creando amplias charcas que mitigan las crecidas de los ríos. La misma capacidad de almacenamiento puede constituir una salvaguardia contra la sequía.

### 6 Los humedales ayudan a luchar contra el cambio climático

¡Las turberas por sí solas almacenan más del doble de carbono que todos los bosques del planeta!

Cuando aumenta el nivel del mar, los humedales costeros reducen el impacto de los tifones y maremotos. Asimismo, proporcionan cohesión a la costa y resisten a la erosión.

### 7 Los humedales proporcionan medios de subsistencia y productos sostenibles

61,8 millones de personas dependen directamente de la pesca y de las pesquerías para ganarse la vida.

Gracias a la gestión sostenible de los humedales, pueden obtenerse madera para la construcción, aceite vegetal, plantas medicinales, forraje para los animales y tallos y hojas para la elaboración de tejidos.





## Hechos y paradojas que afectan a nuestro futuro

### Increíble pero cierto

- Las pirámides del antiguo Egipto surgieron gracias a los humedales; muchas de las primeras civilizaciones evolucionaron cuando la agricultura se arraigó a lo largo del Nilo, el Tigris, el Éufrates, el Mekong y el Yangtzé.
- Una sola ostra adulta puede filtrar casi 200 litros de agua al día, eliminando sedimentos y contaminantes químicos de las aguas costeras.
- En la India, una parte de las aguas residuales de la ciudad de Calcuta, cuya área metropolitana tiene más de 14 millones de habitantes, se depura en los pantanos del este de la ciudad, que a su vez proporcionan medios de subsistencia a 20.000 personas.
- Los humedales pueden variar en tamaño desde una charca en nuestra localidad hasta el Pantanal en Brasil, Bolivia y Paraguay, cuya superficie es tres veces mayor que la de Irlanda.
- Desde 1900 ha desaparecido al menos el 64% de los humedales del planeta.
- Los humedales no solo se encuentran en zonas de baja altitud. El humedal de montaña más alto del mundo es Panch Pokhri, un grupo de tres lagos sagrados en Nepal, de los cuales el más alto se encuentra a 5.494m sobre el nivel del mar.

### Cada historia tiene dos perspectivas

El jacinto de agua es el “Jekyll y Hyde” del mundo de los humedales. Esta planta, autóctona del Amazonas, depura el agua y absorbe los metales pesados. En el lago Victoria, en África oriental, depura el agua pero también se convierte en una maleza invasora que se propaga como un incendio incontrolado. En determinadas condiciones, la planta puede duplicar su volumen en solo cinco días.

Las turberas cubren el 3% de la superficie terrestre del planeta, pero contienen el 30% de todo el carbono almacenado en la tierra. Esto constituye el doble de la cantidad almacenada en los bosques de todo el mundo. Ahora bien, cuando

se queman o se drenan para la agricultura, pasan de ser sumideros de carbono a fuentes de carbono. Las emisiones de CO<sub>2</sub> derivadas del drenaje, los incendios y la explotación de las turberas equivalen al 10% de las emisiones anuales de combustibles fósiles.

Los humedales costeros son a la vez víctimas y héroes en el drama del cambio climático. Los arrecifes, los manglares y las marismas están atrapados entre la subida del nivel de los océanos y el desarrollo humano a lo largo de las costas. Al mismo tiempo, proporcionan cohesión a la costa, evitando la erosión y frenando el embate de las mareas de tempestad y aumentando la resiliencia frente al cambio climático.





## ¿Un futuro **sin** humedales?

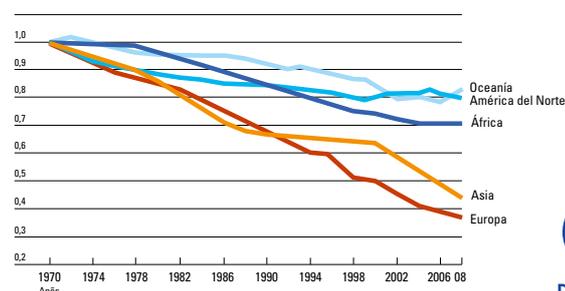
Es una posibilidad aterradora. Según estimaciones recién publicadas, ha desaparecido el 64% de los humedales del mundo desde 1900. En algunas regiones, sobre todo en Asia, la pérdida de los humedales es incluso mayor. Esta rápida disminución significa que el acceso al agua dulce está mermando para 1-2 mil millones de personas en todo el mundo, al tiempo que el control de las inundaciones, el almacenamiento de carbono y los medios de subsistencia tradicionales de los humedales también se ven afectados. La biodiversidad no es ninguna excepción. Según el Índice Planeta Vivo de WWF, las poblaciones de especies de agua dulce han disminuido en un 76% entre 1970 y 2010.

### ¿Qué está provocando esta pérdida?

Lamentablemente, los humedales se consideran a menudo como terrenos baldíos, zonas que deben drenarse, secarse o reconvertirse para otros fines. Las principales causas de la pérdida y degradación de los humedales son:

- Grandes cambios en el uso del suelo y particularmente el aumento de la agricultura y el pastoreo
- Contaminación del aire y el agua y exceso de nutrientes
- Trasvase del agua mediante represas, diques y canalizaciones

El índice de extensión de los humedales, patrocinado conjuntamente por Ramsar, es otro indicador de la pérdida en las últimas décadas. El índice mide la disminución en una muestra mundial de más de 1.000 humedales entre 1970 y 2008. En términos generales, dichos humedales disminuyeron en un 40% como promedio durante este período. Aunque existen grandes diferencias entre distintos humedales y regiones, la tendencia continua es universal.





## Salvaguardar nuestro futuro: lo que tú puedes hacer

Los humedales proporcionan innumerables beneficios, entre otros, filtrar nuestra agua, garantizar la biodiversidad, proteger nuestras costas y mitigar el cambio climático. Sin embargo, la mitad de los humedales del planeta han desaparecido en el último siglo... Entonces, ¿qué puedes hacer realmente para invertir la tendencia?

### Experimenta los humedales por ti mismo

Consulta la lista de Sitios Ramsar ([www.ramsar.org/es/sitios-paises/los-sitios-ramsar](http://www.ramsar.org/es/sitios-paises/los-sitios-ramsar)) y comprueba si hay un Humedal de Importancia Internacional en tu zona. Habla con los manejadores para ver si puedes ayudar de alguna forma.

### Educa a los demás

Organiza una actividad para ayudar a los demás a comprender los beneficios que aportan los humedales, tanto a escala mundial como local. Incluye algunos hechos curiosos y paradojas en la conversación.

### Organiza una limpieza en algún humedal

En las zonas pobladas, los humedales a menudo se llenan de basura. En grupo, la limpieza puede lograrse en unas pocas horas. Toma fotos antes y después para destacar la diferencia.

### Toma decisiones cotidianas teniendo en cuenta el medio ambiente

- Compra pescado, productos ecológicos o carne que se hayan producido o capturado de forma sostenible.
- Utiliza bolsas reutilizables en el supermercado.
- Toma duchas más cortas.
- Recicla la basura doméstica y cerciérate de que las baterías y otros desechos peligrosos no terminan en los vertederos – ¡o en los humedales!
- Si tienes un jardín, selecciona plantas autóctonas y utiliza fertilizantes orgánicos en la medida de lo posible.

### Participa en el Día Mundial de los Humedales

Visita un humedal y participa en el concurso fotográfico para jóvenes sobre humedales. Comprométete a tomar medidas.

### Únete a otros para marcar la diferencia

Muchas organizaciones y redes ya trabajan en pro de los humedales y de su uso sostenible. Si te preocupa profundamente esta cuestión, consulta el sitio web de Ramsar para buscar organizaciones asociadas y únete a sus esfuerzos.

