



Sept raisons pour lesquelles les zones humides sont garantes de notre avenir

1 Les zones humides sont source d'eau douce pour tous

Trois pour cent seulement de l'eau que recèle la planète est de l'eau douce, principalement sous forme de glace. Or, chaque être humain a besoin de 20 à 50 litres d'eau par jour pour boire, faire la cuisine et nettoyer. Les zones humides fournissent cette eau et aident à recharger les nappes souterraines.

2 Les zones humides épurent l'eau et filtrent les déchets dangereux qu'elle contient

Les plantes des zones humides peuvent aider à absorber les engrais et les pesticides dangereux ainsi que les métaux lourds et les toxines libérées par l'industrie.

Le marais de Nakivubo, à Kampala, Ouganda, filtre gratuitement les eaux usées et les effluents industriels; une station d'épuration coûterait USD 2 millions par an.

3 Les zones humides nourrissent l'humanité

Le riz, qui pousse dans les rizières des zones humides, est la nourriture de base de près de 3 milliards de personnes.

En moyenne, nous consommons 19kg de poisson par personne et par an. La plupart des poissons exploités commercialement grandissent dans les marais côtiers et les estuaires.

70% de toute l'eau douce exploitée au plan mondial sert à l'irrigation des cultures.

4 Les zones humides regorgent de biodiversité

Les zones humides abritent plus de 100 000 espèces d'eau douce connues et ce nombre augmente chaque année.

En dix ans, 272 nouvelles espèces de poissons d'eau douce ont été découvertes dans l'Amazonie.

Les zones humides sont vitales pour les oiseaux, la nidification et la migration.

5 Les zones humides amortissent naturellement les chocs

Les tourbières et les prairies humides des bassins hydrographiques agissent comme des éponges naturelles, absorbant les précipitations, créant de vastes mares en surface qui amortissent les crues. Cette même capacité de stockage peut aussi prévenir la sécheresse.

6 Les zones humides aident à lutter contre les changements climatiques

À elles seules, les tourbières stockent deux fois plus de carbone que toutes les forêts du monde!

Face à l'élévation du niveau de la mer, les zones humides côtières réduisent l'impact des typhons et des tsunamis. Elles consolident aussi le littoral et résistent à l'érosion.

7 Les zones humides assurent des moyens d'existence et des produits durables

61,8 millions de personnes vivent directement de la pêche et des pêcheries.

Le bois de construction, l'huile végétale, les plantes médicinales, le fourrage pour les animaux et les tiges et les feuilles qui servent à la vannerie sont tous des produits provenant de zones humides gérées de façon durable.





Faits et paradoxes qui influencent notre avenir

Étonnant mais vrai

- Si les pyramides de l'Égypte ancienne existent, c'est grâce aux zones humides; de nombreuses civilisations se sont en effet développées à mesure que l'agriculture prenait racine le long du Nil, du Tigre, de l'Euphrate, du Mékong et du Yangtsé.
- Une seule huître adulte peut filtrer près de 200 litres d'eau par jour, éliminant les sédiments et les polluants chimiques des eaux côtières.
- En Inde, une partie des eaux usées de la ville de Calcutta (population métropolitaine de plus de 14 millions d'habitants) est traitée efficacement par les marais de Calcutta Est, qui assurent aussi les moyens d'existence de 20000 personnes.
- Les zones humides vont du petit étang local au Pantanal (Brésil, Bolivie et Paraguay) qui couvre une superficie équivalant à trois fois l'Irlande.
- Au moins 64% des zones humides de la planète ont disparu depuis 1900.
- Il n'y a pas qu'en plaine que l'on trouve des zones humides. La plus haute zone humide de montagne du monde est Panch Pokhri, qui comprend trois lacs sacrés, au Népal. Le plus haut de ces lacs est à 5494 m d'altitude.

Le décor et l'envers du décor

La jacinthe d'eau est le «Dr Jekyll et Mr Hyde» des zones humides de la Terre. Dans son Amazonie natale, elle épure l'eau et absorbe les métaux lourds. Dans le lac Victoria, en Afrique de l'Est, elle épure l'eau mais elle devient aussi une plante envahissante qui se répand comme un feu de paille. Dans certaines conditions, le volume de la plante peut doubler en cinq jours.

Les tourbières ne couvrent que trois pour cent de la superficie émergée de la Terre mais elles retiennent 30% du carbone stocké en milieu terrestre: deux fois ce que stockent toutes les forêts de la planète! Cependant, dès

qu'on les brûle ou qu'on les draine pour l'agriculture, elles cessent d'être des puits de carbone pour devenir des sources de carbone. Les émissions de CO₂ issues du drainage, des feux et de l'exploitation des tourbières équivalent à 10% des émissions annuelles de combustibles fossiles.

Les zones humides côtières sont à la fois les victimes et les héroïnes de la tragédie des changements climatiques. Les récifs, les mangroves et les marais salés sont pris entre l'océan dont le niveau monte et le développement humain le long des littoraux. Pourtant, ils consolident ces littoraux, prévenant l'érosion, atténuant les tempêtes et renforçant la résilience aux changements climatiques.





Un avenir **sans** zones humides?

La possibilité fait frémir mais elle est bien réelle. Selon des estimations qui viennent d'être publiées, 64% des zones humides ont disparu depuis 1900. Dans certaines régions, et en particulier en Asie, la perte est encore plus grande. En raison de ce déclin rapide, l'accès à l'eau douce diminue pour 1 à 2 milliards de personnes à l'échelle mondiale tandis que la maîtrise des crues, le stockage du carbone et les moyens d'existence traditionnels assurés par les zones humides sont menacés. La biodiversité aussi est touchée. Selon l'indice Planète vivante du WWF, les populations d'espèces d'eau douce ont diminué de 76% entre 1970 et 2010.

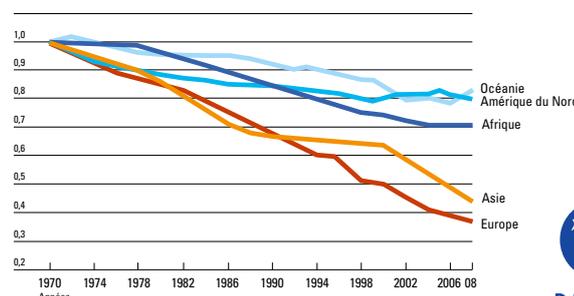
Quelles sont les raisons de ce déclin?

Malheureusement, les zones humides sont souvent considérées comme des espaces à l'abandon, à drainer ou à combler et transformer pour d'autres usages.

Les principales causes de leur déclin et de leur dégradation sont:

- Les bouleversements dans les modes d'occupation des sols, en particulier l'expansion de l'agriculture et du pâturage
- La pollution de l'air et de l'eau et l'excès de matières nutritives
- Le détournement de l'eau par les barrages, les digues et les canalisations

L'indice d'étendue des zones humides (Wetlands Extent Index) conjointement parrainé par Ramsar est un autre indicateur du déclin des dernières décennies mesuré dans un échantillon de plus de 1000 zones humides entre 1970 et 2008. Globalement, dans cette période, ces sites ont régressé, en moyenne, de 40%. Les chiffres varient considérablement selon les zones humides et selon les régions mais la tendance est indiscutable.





Préserver l'avenir: ce que vous pouvez faire!

Les zones humides offrent une multitude d'avantages tels que le filtrage de l'eau, le maintien de la biodiversité, la protection des littoraux et l'atténuation des changements climatiques. Cependant, la moitié des zones humides de la planète ont disparu depuis un siècle... Alors, que pouvons-nous réellement faire pour renverser la vapeur?

Faites l'expérience des zones humides

Consultez la liste des Sites Ramsar (www.ramsar.org/fr/sites-pays/les-sites-ramsar) et repérez une zone humide d'importance internationale dans votre région. Demandez aux administrateurs si votre aide leur serait utile.

Éduquez les autres

Organisez une activité pour aider les autres à comprendre les avantages que les zones humides apportent, tant au plan mondial que local. N'oubliez pas, dans la conversation, de glisser des anecdotes drôles et des paradoxes.

Organisez le nettoyage d'une zone humide

Si la région est très peuplée, il est courant que les ordures aboutissent dans les zones humides. Avec un groupe, vous pouvez nettoyer une zone humide en quelques heures. Prenez des photos avant et après pour illustrer la différence.

Faites vos choix quotidiens en ayant l'environnement présent à l'esprit

- Achetez des fruits de mer, produits et viandes biologiques obtenus de façon durable.
- Utilisez des sacs réutilisables pour aller à l'épicerie.
- Prenez des douches plus courtes.
- Recyclez les ordures ménagères et faites en sorte que les piles et autres déchets dangereux n'aboutissent pas dans les décharges – ou dans les zones humides!
- Si vous avez un jardin, sélectionnez des plantes indigènes et utilisez, si possible, des engrais bio.

Participez à la Journée mondiale des zones humides

Visitez une zone humide et participez au concours de photos sur les zones humides réservé aux 15-24 ans. Engagez-vous!

Ensemble, vous ferez la différence

Beaucoup d'organisations et de réseaux travaillent déjà pour les zones humides et leur utilisation durable. Si vous vous sentez concernés par cette question, consultez le site web de Ramsar pour y trouver des partenaires et joignez vos efforts aux leurs.

