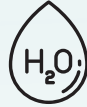


Restauración de los humedales: ¿Por qué ha llegado la hora?

Los humedales son vitales para la humanidad...

El agua dulce es escasa. Los humedales proporcionan la mayor parte de ella.

- Solo el **2,5 %** del agua del planeta es dulce y la mayor parte se encuentra almacenada en glaciares y acuíferos.
- Menos del **1 %** es utilizable, y el 0,3 % está en humedales, como ríos y lagos.



Los humedales almacenan más carbono que los bosques.

- Las turberas representan el **3 %** de nuestro planeta, sin embargo, almacenan alrededor del **30 %** de todo el carbono terrestre.
- Los humedales costeros, como los manglares, son capaces de secuestrar y almacenar carbono a un ritmo hasta **55 veces** más rápido que el bosque lluvioso tropical.



Los humedales nos ayudan a hacer frente a las tormentas y las inundaciones.

- El **60 %** de la humanidad vive y trabaja en zonas costeras.
- Las marismas, los manglares, las praderas submarinas y los arrecifes de coral pueden proteger a las comunidades costeras frente a los fenómenos meteorológicos extremos.
- En tierra, algo menos de media hectárea de humedal puede llegar a absorber hasta **5,6 millones** de litros de agua de crecida.



Los humedales son una fuente de alimentos y de medios de subsistencia.

- Más de **1.000 millones** de personas viven de la pesca, la acuicultura y el turismo.
- Los arrozales de los humedales proporcionan arroz a **3.500 millones** de personas.

Pero estamos en un punto crítico. Los humedales están desapareciendo.

La pérdida de los humedales es tres veces más rápida que la de los bosques

- Son el ecosistema más amenazado de la Tierra.
- Más del **80 %** de todos los humedales han desaparecido desde el siglo XVIII.
- La tendencia se está acelerando. Desde 1970, al menos el **35 %** de los humedales del mundo se han perdido.



Las actividades humanas están impulsando la degradación

- Se están drenando los humedales y rellenándolos para la agricultura y el desarrollo urbano.
- La contaminación del agua y la pesca excesiva, al igual que las especies invasoras, están perjudicando los ecosistemas de los humedales.



Especies de humedales están en riesgo de extinción

- Una de cada tres especies de agua dulce y el **25 %** de todas las especies de humedal están en peligro real de extinción a causa del declive de los humedales,
- el **81 %** de las especies que viven en humedales continentales y el **36 %** de las especies costeras y marinas han sufrido una disminución en los últimos 50 años.



¡Es urgente restaurar los humedales perdidos y degradados!

