

# 7 bonnes pratiques en matière de restauration des zones humides

S'il faut généralement du temps pour rétablir tous les avantages d'une zone humide naturelle, sa restauration permet de remédier à de nombreuses conséquences négatives de la dégradation, tout en revitalisant l'écosystème.

Pour qu'un projet de restauration de zone humide porte ses fruits, il convient de :

1

## Restaurer une multitude d'avantages

Une zone humide naturelle fournit de multiples services, aussi bien en termes de maîtrise des inondations que de moyens de subsistance. Appliquer une approche holistique de la restauration permet de retrouver non pas une poignée mais une multitude d'avantages.

2

## Créer une zone humide autosuffisante

Dans un écosystème de zone humide naturelle, la végétation, les espèces sauvages et le site lui-même fonctionnent s'apportent et nourrissent les uns des autres. Il importe de s'efforcer de recréer ce cycle d'autosuffisance.

3

## Faire participer les habitants

Veiller à ce que les habitants et les entreprises locales aient voix au chapitre en ce qui concerne la restauration. Une fois le site restauré, leur donner des responsabilités dans sa conservation.

4

## Lutter contre les facteurs de dégradation

Bien cerner les facteurs de dégradation et s'employer à les atténuer, qu'il s'agisse par exemple de la surexploitation des ressources en eau et de la pollution issue de l'agriculture ou du développement urbain.

5

## Restaurer les espèces indigènes de flore et de faune

Recréer les conditions hydrologiques d'origine, replanter de la végétation indigène et réintroduire des espèces sauvages indigènes. Éliminer les espèces envahissantes.

7

## Aménager des accès à la zone humide

Créer des espaces spécifiques pour que les gens puissent accéder à la zone humide. Dresser une liste des activités autorisées à tel ou tel endroit. Prévoir des zones où les espèces sauvages peuvent évoluer en toute liberté.

6

## Nettoyer la zone dégradée

Éliminer les éventuels débris, déchets et résidus qui se seraient accumulés dans la zone humide, ce qui évitera que la zone soit considérée comme une décharge.

