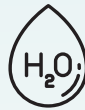


# Restauration des zones humides : pourquoi est-il grand temps ?

Les zones humides sont vitales pour l'humanité...

**L'eau douce est une ressource rare ; or, les zones humides en fournissent la majeure partie.**

- Principalement stockée dans les glaciers et les aquifères, l'eau douce représente seulement **2,5%** de l'eau de la planète.
- Moins de **1%** de cette eau est utilisable et **0,3%** se trouve dans des zones humides, par exemple des rivières ou des lacs.



**Les zones humides stockent plus de carbone que les forêts.**

- Bien qu'elles couvrent à peine **3%** de la surface de la planète, les tourbières stockent environ **30%** de tout le carbone terrestre.
- Les zones humides côtières telles que les mangroves séquestrent et stockent le carbone jusqu'à **55 fois** plus vite que les forêts tropicales humides.



**Les zones humides aident à faire face aux tempêtes et aux inondations.**

- **60%** de l'humanité vit et travaille dans des zones côtières.
- Les marais salants, mangroves, herbiers marins et récifs coralliens peuvent protéger les communautés côtières des phénomènes météorologiques extrêmes.
- À l'intérieur des terres, une zone humide de seulement 4000 m<sup>2</sup> peut absorber jusqu'à près de **6 millions** de litres d'eaux de crue.



**Les zones humides offrent des moyens de subsistance et de la nourriture.**

- Plus d'**un milliard** de personnes vivent de la pêche, de l'aquaculture et du tourisme.
- Les rizières nourrissent **3,5 milliards** de personnes.

Or, avec la disparition des zones humides, un point de bascule a été atteint.

**Les zones humides disparaissent trois fois plus vite que les forêts.**

- Il s'agit de l'écosystème le plus menacé de la planète.
- Depuis les années 1700, plus de **80%** de toutes les zones humides ont disparu.
- Cette tendance s'accélère. Depuis 1970, ce sont pas moins de **35%** des zones humides mondiales qui ont disparu.



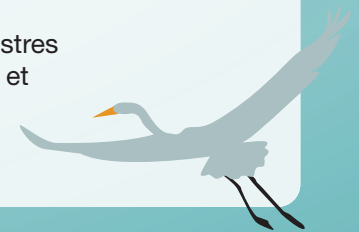
**Les activités humaines, à l'origine de la dégradation des zones humides.**

- Les zones humides sont drainées et comblées pour les besoins de l'agriculture et du développement urbain.
- La pollution de l'eau et la surpêche endommagent les écosystèmes des zones humides, tout comme les espèces envahissantes.



**De nombreuses espèces peuplant les zones humides sont menacées d'extinction**

- Une espèce d'eau douce sur trois et **25%** de toutes les espèces peuplant les zones humides sont en danger réel d'extinction en raison de la disparition de l'écosystème.
- Ces 50 dernières années, **81%** des espèces terrestres des zones humides et **36%** des espèces côtières et marines ont vu leur population décliner.



**Il est urgent de restaurer les zones humides détruites ou dégradées !**



# 7 bonnes pratiques en matière de restauration des zones humides

S'il faut généralement du temps pour rétablir tous les avantages d'une zone humide naturelle, sa restauration permet de remédier à de nombreuses conséquences négatives de la dégradation, tout en revitalisant l'écosystème. Pour qu'un projet de restauration de zone humide porte ses fruits, il convient de :

1

## Restaurer une multitude d'avantages

Une zone humide naturelle fournit de multiples services, aussi bien en termes de maîtrise des inondations que de moyens de subsistance. Appliquer une approche holistique de la restauration permet de retrouver non pas une poignée mais une multitude d'avantages.

2

## Créer une zone humide autosuffisante

Dans un écosystème de zone humide naturelle, la végétation, les espèces sauvages et le site lui-même fonctionnent s'apportent et nourrissent les uns des autres. Il importe de s'efforcer de recréer ce cycle d'autosuffisance.

3

## Faire participer les habitants

Veiller à ce que les habitants et les entreprises locales aient voix au chapitre en ce qui concerne la restauration. Une fois le site restauré, leur donner des responsabilités dans sa conservation.

4

## Lutter contre les facteurs de dégradation

Bien cerner les facteurs de dégradation et s'employer à les atténuer, qu'il s'agisse par exemple de la surexploitation des ressources en eau et de la pollution issue de l'agriculture ou du développement urbain.

5

## Restaurer les espèces indigènes de flore et de faune

Recréer les conditions hydrologiques d'origine, replanter de la végétation indigène et réintroduire des espèces sauvages indigènes. Éliminer les espèces envahissantes.

7

## Aménager des accès à la zone humide

Créer des espaces spécifiques pour que les gens puissent accéder à la zone humide. Dresser une liste des activités autorisées à tel ou tel endroit. Prévoir des zones où les espèces sauvages peuvent évoluer en toute liberté.

6

## Nettoyer la zone dégradée

Éliminer les éventuels débris, déchets et résidus qui se seraient accumulés dans la zone humide, ce qui évitera que la zone soit considérée comme une décharge.



# 7 avantages de la restauration des zones humides

Une zone humide restaurée peut fournir plusieurs des services fournis à l'origine par la zone humide naturelle. Voici 7 façons dont les zones humides restaurées peuvent nous être directement bénéfiques :

1

## Revitalisation de la biodiversité

40% des espèces mondiales vivent ou se reproduisent dans les zones humides. La restauration des zones humides stimule la chaîne alimentaire locale et attire les espèces sauvages.

2

## Renouvellement de l'approvisionnement en eau et filtration

Les zones humides filtrent naturellement l'eau, éliminent les produits polluants et renouvellent l'approvisionnement local en eau.

3

## Stockage du carbone

Certains types de zones humides, plus particulièrement les tourbières, mangroves, marais intertidaux et herbiers marins, constituent des puits de carbone exceptionnellement efficaces.

4

## Atténuation de l'impact des inondations et tempêtes

Les zones humides restaurées peuvent agir comme de véritables éponges contre les précipitations excessives et les crues, atténuant les ondes de tempête côtières et protégeant les communautés face à des phénomènes météorologiques extrêmes.

5

## Amélioration des moyens de subsistance

Les zones humides créent des revenus issus de la pêche et de l'aquaculture, tout en fournissant des denrées comme les roseaux et les herbes. Ces opportunités profitent généralement aux populations autochtones.

6

## Hausse de l'éco-tourisme

Une zone humide restaurée peut attirer les visiteurs pour son caractère durable. C'est une attraction naturelle qui séduit les touristes et offre la possibilité de les servir.

7

## Amélioration de la qualité de vie

Les zones humides revitalisées offrent un espace pour se détendre, découvrir la nature et éprouver un sentiment de satisfaction à leur réapparition.





1

### #GénérationRestoration



Des personnes motivées qui soutiennent la restauration des zones humides par le biais de leurs choix, leurs discours et leurs actions ainsi que par leur engagement dans des initiatives locales.

2

### Secteur public



En général, les gouvernements locaux, infranationaux et nationaux rendent possible, encouragent et facilitent les initiatives de restauration d'une zone humide. Ils contribuent à collecter les informations issues des principales parties prenantes, promulguent des réglementations et dirigent ou gèrent souvent les projets de restauration.

3

### Bailleurs de fonds



Les gouvernements, institutions financières, fondations, acteurs du secteur privé et donateurs fournissent un financement crucial nécessaire pour donner vie aux projets de restauration.

4

### Dirigeants de communautés



Des représentants qui savent quels sont les avantages écosystémiques les plus importants pour leurs habitants et veillent à ce que ces derniers aient voix au chapitre ainsi qu'un rôle à jouer dans le processus de restauration.

5

### Secteur privé



Les entreprises locales, pêcheurs et agriculteurs sont souvent tributaires des zones humides, leur restauration améliore par conséquent leurs moyens de subsistance. Les secteurs de l'agriculture, de la boisson et du tourisme en sont tous des bénéficiaires.

7

### Scientifiques et praticiens des zones humides



Les experts techniques fournissent des connaissances en continu à la communauté et aux administrateurs de projets tout en s'assurant que les découvertes, la technologie et l'innovation ont leur rôle à jouer dans la restauration des zones humides.

6

### Formateurs



Les professeurs et autres personnalités d'influence travaillent pour sensibiliser leur public aux avantages de la restauration des zones humides. Ils peuvent contribuer à créer des compétences ou donner des conseils aux décideurs politiques.

# Restauration des zones humides: 7 acteurs clés

La restauration d'une zone humide implique un engagement. Dans l'idéal, sept acteurs clés travaillent en étroite collaboration pour faire de cet engagement un succès sur le terrain.

